

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: cemed@ugr.es

Código del curso: **26ML01**

Precio: **Gratis**

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

Responsable: Universidad de Granada

Legitimación: La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

Finalidad: La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

Destinatarios: No se prevén.

Derechos: Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

Información adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional

Del 29 de junio al 3 de julio de 2026



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CENTRO
MEDITERRÁNEO

Cofinancia:



CIUDAD AUTÓNOMA
MELILLA

Lugar de realización:

**Facultad de Ciencias de la Educación
y del Deporte de Melilla y Pabellón
Universitario de Educación y Deporte
de Melilla**

Dirección

Lucía Herrera Torres

Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla, Universidad de Granada

Amaya Epelde Larrañaga

Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización, Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte Melilla, Universidad de Granada.

Proyecto de Investigación CAM-UGR Bienestar psicológico y satisfacción universitaria en alumnado de titulaciones de educación (ME-15-UGR25), vinculado a la Unidad de Excelencia UECUMel

30 horas
presenciales
(3 créditos
ECTS)

**Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Posgrado y Formación Permanente**

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 / / Correo-e: cemed@ugr.es

@CemedUGR   
centromediterraneo.ugr.es

El bienestar físico, mental y social, esto es, una condición de vida positiva, ha de ser un objetivo a fomentar y alcanzar en contextos formativos y laborales. En concreto, en los entornos académicos y profesionales es fundamental, por lo tanto, atender al bienestar de todas las personas implicadas. En el presente curso se abordan cuestiones fundamentales como el bienestar, enfatizando sus componentes emocionales, cognitivos, sociales y contextuales, además de las principales estrategias a implementar en los ámbitos de la educación y del deporte, los cuales son ampliables en cualquier contexto de desarrollo dentro de la sociedad actual. Al respecto, se integran aspectos como la IA, la investigación educativa, el empleo de la música y la expresión corporal, los roles de género, el rendimiento deportivo, el crecimiento personal o la creatividad.

Este curso es una oportunidad única para:

Este curso supone una excelente oportunidad para identificar los principales elementos que constituyen el bienestar, seleccionar y emplear estrategias de intervención orientadas hacia una vida positiva, además de fomentar el crecimiento personal y la promoción de contextos de interacción óptimos.

Los destinatarios de este curso son:

Alumnado y profesorado de cualquier titulación universitaria, profesionales en ejercicio, así como público en general.

Programa

Lunes, 29 de junio de 2026

(Lugar: Salón de Actos del Campus Universitario de Melilla y Aula de Música de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte)

09.30-10.30 **Registro de asistentes**

10.30-11.00 **Inauguración del curso de verano “Bienestar, educación y deporte”** a cargo de:
 - La Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla, Lucía Herrera Torres.
 - Diputado Delegado para asuntos universitarios, Jesús Romero Imbroda.
 - La Consejera de Cultura, Patrimonio Cultural y del Mayor, Fadela Mohatar Maanan

PRIMERA PARTE

Psicología para el bienestar

11:00-13:00 **“Psicología positiva y bienestar. Promoción en los contextos educativo y de la actividad física y del deporte”**
 Lucía Herrera Torres

16:00-18:00 **“Transforma tu aula: Prevención y promoción del bienestar en el contexto escolar”.**
 Antonio Cortés Ramos

18:00-18:30 Descanso

18:30-20:30 **“GRIT: Núcleo del Crecimiento Personal”**
 Manuel Ortega Caballero

Martes, 30 de junio de 2026

SEGUNDA PARTE

Investigación educativa e IA para el bienestar

09:30-11:30 **“El impacto de la investigación educativa en pro del bienestar en la educación”**
 María Tomé Fernández

11:30-12:00 Descanso

12:00-14:00 **“Bienestar académico y docente con IA institucional (UGR): Gemini para planificar y crear; NotebookLM para investigar y preparar clases con fuentes citadas”**
 Juan Carlos de la Cruz Campos

17:00-19:00 **“Cómo pedir bien a la IA para ponerla al servicio del bienestar”**
 Antonio Manuel Rodríguez García

Miércoles, 1 de julio de 2026

TERCERA PARTE

Deporte para el bienestar

10:00-13:00 **“Moverse para conectar: dinámicas de bienestar, desinhibición y cohesión grupal”**
 Yarisel Quiñones Rodríguez

17:00-20:00 **“Educar en movimiento: la actividad física como herramienta educativa para el bienestar”**
 Eduardo García Mármol

Jueves, 2 de julio de 2026

10:00-13:00 **“Monitorización y Control de la carga de entrenamiento en jóvenes deportistas como medio para mejorar su rendimiento deportivo y su bienestar”**
 Francisco Tomás González Fernández

CUARTA PARTE

Música, Lengua y Literatura para el bienestar

16:00-18:00 **“El impacto de la música en el bienestar personal y social”**
 Oswaldo Lorenzo Quiles
 Jesús Romero Imbroda.

18:00-18:30 Descanso

18:30-20:30 **“Literatura y bienestar: una mirada a la construcción de lo femenino”**
 María José Molina García

Viernes, 3 de julio de 2026

09:00-11:00 Taller: **“La creatividad musical a través de la escucha, la interpretación y la improvisación: recurso para el desarrollo del bienestar personal y social”**
 María Amaya Epelde Larrañaga

11:00-11:30 Descanso

11:30-13:30 **“Cuando el deporte habla: lengua, valores y convivencia”**
 María Ángeles López Vallejo

13:30-14:00 **Clausura del curso de verano** a cargo de:
 - La Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla, Lucía Herrera Torres.
 - Diputado Delegado para Asuntos Universitarios, Jesús Romero Imbroda.
 - La Consejera de Cultura, Patrimonio Cultural y del Mayor, Fadela Mohatar Maanan

14:00-16:00 **“Bienestar Degustación”**: Degustación gastronómica con la participación de todos los ponentes, para el fomento del bienestar social

