

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: cemed@ugr.es

Código del curso: **26ML03**

Precio: **Gratis**

8 y 9 de junio de 2026

Atención y cuidados básicos para personas en situación de dependencia: herramientas prácticas para el apoyo integral



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CENTRO
MEDITERRÁNEO

Cofinancia:



CIUDAD AUTÓNOMA
MELILLA

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

Responsable: Universidad de Granada

Legitimación: La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

Finalidad: La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

Destinatarios: No se prevén.

Derechos: Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

Información adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional

Lugar de realización:

Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla. Edificio Villegas (C/ Villegas, 16-18. Esquina calle Querol, 5, bajo y entreplanta. Melilla)

Dirección

Alejandro Heredia Ciuró

Profesor Ayudante a Doctor del Dpto. de Fisioterapia
Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla
Universidad de Granada

20 horas
presenciales

**Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Posgrado y Formación Permanente**

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 / / Correo-e: cemed@ugr.es

@CemedUGR   
centromediterraneo.ugr.es

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

Este curso se presenta como una formación básica orientada al manejo y cuidado de personas con necesidades asistenciales. A lo largo del programa, el alumnado adquirirá conocimientos teóricos y prácticos para la atención de las necesidades básicas de un paciente, incluyendo técnicas de movilización, higiene, cuidados de los sistemas respiratorio, digestivo y vascular, así como la actuación ante caídas.

Asimismo, se ofrecerá una base teórica actualizada, sustentada en la evidencia científica más reciente, sobre los mecanismos implicados en procesos clave como el envejecimiento, la sarcopenia, la fragilidad, o las alteraciones neurológicas y traumatológicas. Además, se abordarán también estrategias dirigidas a la incentiación de hábitos de vida saludables, tanto de los pacientes como de sus cuidadores.

El contenido del curso se caracteriza por su enfoque multidisciplinar, impartido por profesionales procedentes de distintas áreas de las ciencias de la salud. Esta perspectiva transversal facilita la aplicabilidad de los conocimientos adquiridos a distintos públicos, desde cuidadores informales a cargo de familiares dependientes, hasta profesionales sanitarios que deseen actualizar sus competencias mediante nuevas herramientas y estrategias de intervención.

La formación se presenta como una práctica dinámica, basada en situaciones y casos clínicos reales, que permite aplicar los conocimientos a las propias situaciones y preocupaciones del alumnado. De este modo, el curso ha sido diseñado para dotar a los asistentes de las herramientas necesarias para mejorar y facilitar los cuidados que realizan en su día a día.

Programa

Lunes, 8 de junio de 2026

- 9:00-9:30 **Recepción del alumnado e Inauguración del curso "Atención y cuidados básicos para personas en situación de dependencia: herramientas prácticas para el apoyo integral"**
Alejandro Heredia Ciuró, Profesor Ayudante a Doctor del Dpto. de Fisioterapia de la Universidad de Granada.
- 9:30-11:30 **Cuidados posturales, técnicas de movilización y transferencias en la atención del paciente en situación de dependencia**
Elena Caro Morán, Profesora Contratada Doctora del Dpto. de Fisioterapia de la Universidad de Granada.
- 11:30-12:00 **Descanso y convivencia entre alumnado y profesorado.**
Elena Caro Morán
- 12:00-14:00 **Cuidados respiratorios, digestivos, y vasculares del paciente en situación de dependencia.**
Alejandro Heredia Ciuró
- 16:00-18:00 **Higiene y Cuidados de la Piel: heridas y úlceras por presión.**
Julia Raya Benítez, Profesora Sustituta Interina del Dpto. de Enfermería de la Universidad de Granada.

- 18:00-18:30 **Descanso y convivencia entre alumnado y profesorado.**
Alba Navas Otero, Contratada Predoctoral FPU del Dpto. de Fisioterapia de la Universidad de Granada.
- 18:30-20:30 **Ayudas técnicas para la autonomía en actividades de la vida diaria**
Alba Navas Otero
- 20:30-21:00 **Cierre de los talleres diarios. Dudas y introducción a los próximos talleres.**
Julia Raya Benítez

Martes, 9 de junio de 2026

- 9:00-11:00 **Recomendaciones nutricionales básicas.**
Elisabet Fernández Gómez, Profesora Permanente Laboral del Dpto. de Enfermería de la Universidad de Granada.
- 11:00-11:30 **Descanso y convivencia entre alumnado y profesorado.**
Elisabet Fernández Gómez, Profesora Permanente Laboral del Dpto. de Enfermería de la Universidad de Granada
- 11:30-13:30 **Recomendaciones básicas de actividad física.**
Elisa Paula Postigo Martín, Profesora Permanente Laboral del Dpto. de Fisioterapia de la Universidad de Granada.
- 13:30-14:00 **Cierre de los talleres diarios. Dudas y introducción a los próximos talleres**
Elisa Paula Postigo Martín
- 16:00-18:00 **Envejecimiento. Marcha Segura y Prevención de Caídas en pacientes en situación de dependencia.**
Marina Palma Ortega, Profesora Sustituta Interina del Dpto. de Enfermería de la Universidad de Granada.
- 18:00-18:30 **Descanso y convivencia entre alumnado y profesorado.**
Marina Palma Ortega
- 18:30-20:30 **Cuidar y cuidarse: Terapias complementarias para mejorar la calidad de vida.**
Irene Sandoval Hernández, Profesora Asociada Laboral del Dpto. de Fisioterapia de la Universidad de Granada.
- 20:30-21:00 **Acto de cierre del curso. Agradecimientos, Ruegos y Sugerencias.**
Irene Sandoval Hernández, Profesora Asociada Laboral del Dpto. de Fisioterapia de la Universidad de Granada.

