

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: cemed@ugr.es

Código del curso: **26GR21**

Precio: **85€**

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

Responsable: Universidad de Granada

Legitimación: La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

Finalidad: La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

Destinatarios: No se prevén.

Derechos: Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

Información adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional

Del 21 de abril al 14 de mayo de 2026



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CENTRO
MEDITERRÁNEO

Colabora



Curso de Defensa Personal

Lugar de celebración:

Centro de Magisterio la Inmaculada
C/ Joaquina Eguaras, 114,
18013 Granada

Dirección:

Pedro Ángel Valdivia Moral

Profesor Titular

Universidad de Granada

Manuel Ortiz Franco

Profesor Contratado Doctor del Centro de Magisterio

La Inmaculada, centro adscrito a la Universidad de Granada.

Centro Mediterráneo
Vicerectorado de Posgrado y Formación Permanente

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 / Fax 958 24 28 86 / Email: cemed@ugr.es

@CemedUGR  
centromediterraneo.ugr.es

20 horas
presenciales/
10 horas de trabajo
autónomo

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

Programa

Martes, 21 de abril de 2026

- 16:00-18:30 **Introducción al curso y a variables relacionadas con la defensa personal.**
Pedro Ángel Valdivia Moral, Profesor Titular del Departamento de Didáctica de la Expresión Corporal, Universidad de Granada

Jueves, 23 de abril de 2026

- 16:00-18:30 **Fundamentos de la defensa personal y autoprotección. (Teoría: concepto de defensa personal, prevención y autoprotección; práctica: conciencia corporal y medidas básicas de protección).**
Manuel Ortiz Franco, Profesor Contratado Doctor del Centro de Magisterio La Inmaculada, centro adscrito a la Universidad de Granada.

Martes, 28 de abril de 2026

- 16:00-18:30 **Prevención y autoprotección en contextos cotidianos. (Teoría: medidas activas y pasivas de protección; práctica: desplazamientos, control del espacio y resolución básica de situaciones de riesgo).**
Manuel Ortiz Franco

Jueves, 30 abril de 2026

- 16:00-18:30 **Elementos de protección y resolución de conflictos. (Teoría: análisis de situaciones y toma de decisiones; práctica: técnicas básicas de liberación y control).**
Manuel Ortiz Franco

Martes, 5 de mayo de 2026

- 16:00-18:30 **Defensa personal: características y principios de actuación. (Teoría: principios técnicos y metodológicos de la defensa personal; práctica: aplicación de técnicas básicas de entrenamiento).**
Manuel Ortiz Franco

Jueves, 7 de mayo de 2026

- 16:00-18:30 **Técnicas de entrenamiento en defensa personal. (Teoría: planificación y progresión del entrenamiento; práctica: secuencias técnicas y trabajo por parejas).**
Manuel Ortiz Franco

Martes, 12 de mayo de 2026

- 16:00-18:30 **Aplicación práctica de la defensa personal en contextos educativos y sociales. (Teoría: adaptación de contenidos y seguridad en la práctica; práctica: simulación de situaciones reales y resolución guiada).**
Manuel Ortiz Franco

Jueves, 14 de mayo de 2026

- 16:00-18:30 **Exposición y defensa del trabajo autónomo del alumnado. (Presentación de propuestas y reflexión final sobre los contenidos del curso).**
Manuel Ortiz Franco

La realización de un curso de defensa personal se justifica por la necesidad de promover la seguridad, la confianza y el bienestar físico y emocional de los participantes. En un contexto social donde el riesgo de agresiones físicas o situaciones de violencia puede presentarse en distintos ámbitos —tanto en la vida cotidiana como en el entorno laboral o educativo—, resulta esencial que las personas desarrollen recursos y habilidades para protegerse de manera efectiva.

Este curso no solo proporciona técnicas prácticas para responder ante agresiones, sino que también fomenta valores como la responsabilidad, la disciplina y el autocontrol. De igual forma, contribuye a la prevención de conflictos, ya que enfatiza la importancia de la calma, la prudencia y la búsqueda de soluciones no violentas antes de llegar a un enfrentamiento físico.

Asimismo, la defensa personal favorece la educación corporal y la mejora de la condición física, incrementando la coordinación, la fuerza y la resistencia. Desde un punto de vista psicológico, fortalece la autoestima y la seguridad personal, factores clave para el desarrollo integral y la estabilidad emocional.

Por todo ello, este curso se considera una herramienta formativa que aporta beneficios tanto individuales como colectivos, alentando a la construcción de entornos más seguros y saludables, y empoderando a los participantes para afrontar con mayor serenidad y confianza cualquier situación de riesgo

Manuel Ortiz Franco

- Cinturón Negro 5º Dan de Bugei (defensa personal), 5º Dan de Defensa Personal Policial (Bugei) y Entrenador Nacional de ambas modalidades.
- Cinturón Negro 2 Dan de Sambo y Entrenador Nacional.
- Cinturón Negro 1er Dan Judo.
- Representó a España en Campeonatos Internacionales como Grandes Premios, Campeonato de Europa, 2 Campeonatos del mundo y Clasificatorios para los Juegos Olímpicos de Río 2016, Londres 2012 y Pekín 2008.
- 20 Medallas en Campeonatos de España Sénior 3 veces Campeón de España, 7 veces Subcampeón de España, 10 veces 3er Puesto.
- En otras modalidades y Categorías. Participación en campeonato del mundo de Sambo, 2 veces Campeón de España de Sambo, 6 veces Campeón Nacional de Bugei (Defensa Personal) y 3er de España Judo.

