

## MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: [cemed@ugr.es](mailto:cemed@ugr.es)

Código del curso: **26GR15**

Precio: **179€**

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

**Responsable:** Universidad de Granada

**Legitimación:** La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

**Finalidad:** La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

**Destinatarios:** No se prevén.

**Derechos:** Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

**Información adicional:** Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

[https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion\\_datos/leyendas-informativas/\\_img/informacionadicional](https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional)



6, 7 y 8 de marzo de 2026

# Monitor de Pádel

## (XXXIV ed.)



Lugar de realización:

Centro Deportivo BeOne y aula del Espacio V Centenario de la UGR (aula por confirmar)

Dirección:

**Juan Francisco Valenzuela Valdés**

Profesor de la Universidad de Granada

18 horas  
presenciales

Coordinación:

**Jerónimo Cañas**

Experto en la Enseñanza de Pádel, Entrenador Nacional y ex jugador profesional de pádel

**Jorge Sevilla**

Universidad de Granada

**Centro Mediterráneo**  
**Vicerrectorado de Posgrado y Formación Permanente**

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfn. 958 24 29 20 / / Email: [cemed@ugr.es](mailto:cemed@ugr.es)

@CemedUGR

[centromediterraneo.ugr.es](http://centromediterraneo.ugr.es)

\*\*Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones

En la actualidad, el pádel es uno de los deportes más practicados en el territorio español. Constituye hoy un fenómeno social de especial trascendencia, ocupando una gran parte de tiempo de ocio de los más jóvenes y creando hábitos que favorecen su interacción e inserción social, además de fomentar la solidaridad mediante su juego en equipo. En otros países de la comunidad europea se ha iniciado la práctica de este deporte, previéndose un gran auge. Por lo tanto, el aprendizaje teórico-práctico de pádel ayudará al alumno a obtener o sumar conocimientos para un perfil de salida laboral atractivo en nuestra comunidad, en toda España y en el exterior. El pádel es un deporte que puede ser practicado por todos sin distinción de sexo ni edades. Prueba de ello es el creciente número de centros deportivos privados y municipales en nuestra provincia, que incluyen un gran número de pistas de pádel en sus instalaciones. Esto favorece y amplía las posibilidades laborales de los estudiantes que pretendan formarse con este curso.

#### Este curso tiene como objetivos:

- Formar monitores de Pádel mediante conocimientos teóricos-prácticos.
- Potenciar la adquisición de tácticas y técnicas para competencias profesionales especializadas.
- Utilizar la actividad deportiva para mejorar la calidad de vida, obteniendo una movilidad social por medio de sus cualidades y habilidades, oportunidades laborales, socialización, educación.

## Programa

### Viernes, 6 de marzo de 2026

- 16:00-16:45 **Planificación y Programación de las clases de pádel**, aula Jerónimo Cañas, clase teórica
- 16:45-17:30 **Estrategia y Táctica del juego del pádel**, aula Jerónimo Cañas, clase teórica
- 17:30-19:30 **Psicología y Coaching Deportivo en Pádel**, aula Alba Saida García Negro, clase teórica
- 20:00-21:30 **Diseño y Construcción de Centros Deportivos y Clubes de Pádel**, aula

### Sábado, 7 de marzo de 2026

- 10:00-13:00 **Metodología y progresión de los golpes básicos de pádel**  
Jerónimo Cañas, clase práctica
- 13:00-14:00 **Metodología y progresión de los golpes especiales y de definición de pádel**  
Jerónimo Cañas, clase práctica
- 16:00-17:30 **Táctica en pista**  
Eduardo Espina, clase práctica
- 17:30-18:30 **Pádel Infantil**  
Eduardo Espina, clase práctica

18:30-20:00 **Metodología y progresión de los golpes especiales y de definición de pádel**  
Jerónimo Cañas, clase práctica

### Domingo, 8 de marzo de 2026

- 09:30-10:30 **Preparación Física de Pádel**  
Manuel Conde, clase práctica
- 10:30-11:30 **Entrenamiento funcional adaptado al pádel**  
Manuel Conde, clase práctica
- 11:30-14:00 **Ejercicios de Alta Competición para Preetemporadas y Jugadores Profesionales**

