

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo
<http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: cemed@ugr.es

Código del curso: **25SN01**

Precio: **70€**

No se incluyen los gastos de desplazamiento y de alojamiento

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

Responsable: Universidad de Granada

Legitimación: La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

Finalidad: La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

Destinatarios: No se prevén.

Derechos: Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

Información adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional

Del 17 al 20 de julio de 2025



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**



**CENTRO
MEDITERRÁNEO**

II Curso de Verano en Sierra Nevada: Educación, emociones y yoga como claves para gestionar la ansiedad



Diputación
de Granada



ALBOLOTE



Tricon



Universidad
de Granada



Escentia



educat'ech XXI
Grupo de Investigación

Lugares de realización:

**Palacio de los Condes de Gabia
Albergue Inturjovent de Sierra Nevada**

Dirección:

José Antonio Marín Marín

Profesor Titular de Universidad
Universidad de Granada

Coordinación:

Hassan Kadi Kadi

Profesor de yoga

*30 horas
presenciales*

**Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Posgrado y Formación Permanente**

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 / / Correo-e: cemed@ugr.es

@CemedUGR  
centromediterraneo.ugr.es

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener
información adicional y estar al tanto de posibles
actualizaciones*

La segunda edición del curso de verano Yoga en Sierra Nevada representa una experiencia formativa y vivencial única, donde el conocimiento académico se entrelaza con la sabiduría ancestral del yoga en un entorno natural de extraordinaria belleza. A más de 3.000 metros de altitud, bajo el cielo estrellado y rodeados por las imponentes cumbres del Veleta y el Mulhacén, los participantes tendrán la oportunidad de desconectar del ritmo acelerado de lo cotidiano y reconectar con lo esencial: el cuerpo, la mente, las emociones y la naturaleza.

Este curso, promovido por el Centro Mediterráneo de la Universidad de Granada, propone una inmersión en la intersección entre la educación emocional, la filosofía del yoga y los avances científicos contemporáneos. A través de prácticas de yoga, meditación, respiración consciente, talleres experienciales y conferencias académicas, se fomentará el bienestar integral desde una perspectiva multidisciplinar que abarca la psicología, la fisioterapia, la pedagogía o la nutrición, entre otras.

Diseñado especialmente para educadores, profesionales del ámbito socioeducativo y sanitario, investigadores y personas interesadas en el desarrollo personal, el curso busca generar un espacio de aprendizaje transformador, donde el diálogo entre ciencia y espiritualidad permita abrir nuevas vías para la investigación y la práctica pedagógica. En definitiva, una propuesta que promueve la conexión consigo mismo y con los demás, el cultivo de habilidades socioemocionales y la reflexión profunda en un escenario natural inspirador.

Programa

Jueves, 17 de julio de 2025

- 9:00-9:30 Recepción de participantes.
- 9:30-10:30 Inauguración del curso.
José Antonio Marín Marín
Hassan Kadi Kadi, director, coordinador del curso. Palacio de los Condes de Gabia (Diputación de Granada).
- 10:30-11:30 Conferencia: **Educación, emociones y yoga.**
José Antonio Marín Marín, Profesor Titular de Universidad. Universidad de Granada.
- 12:00-13:30 Conferencia: **Las emociones y el yoga: claves para gestionar la ansiedad.**
Esther Molina Torres, Maestra en Educación Primaria, Licenciada en Psicopedagogía y especialista en Trastornos Graves de Conducta en menores. Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional.

Viernes, 18 de julio de 2025

- 10:00-12:00 Conferencia: **El yoga y la conciencia individual y colectiva a la luz de los yogasūtra de Patañjali.**
Marc Ballanfat, Universidad de la Sorbona, Paris IV. Centre Sèvres – Loyola, París. Palacio de los Condes de Gabia (Diputación de Granada) (Traducción simultánea)
- 12:30-13:30 Conferencia: **Estres, envejecimiento y yoga: una aproximación psiconeuroinmunológica.**
Antonio Bernal Benítez, Profesor Titular de Psicobiología de la Universidad de Granada. Palacio de los Condes de Gabia (Diputación de Granada)

- 14:00-15:00 Almuerzo
- 16:00-18:00 Conferencia: **Actividades Significativas y Auto-Regulación Emocional.**
Dulce María Romero Ayuso, Catedrática de Fisioterapia de la Universidad de Granada. Palacio de los Condes de Gabia (Diputación de Granada)
- 18:00-20:00 Traslado al albergue Inturjuven de Sierra Nevada.
- 20:30-21:30 Cena.
- 21:30-22:30 Taller de **Yoga Nidra® – Sri Swami Satyananda Saraswati.**
Linda Rajjoub, Instituto Kaivalyadhama (Pune, Bombay).

Sábado, 19 de julio de 2025

- 7:30-9:30 Desayuno.
- 9:30-11:30 Conferencia-taller: **práctica de pranayama.**
Linda Rajjoub, Instituto Kaivalyadhama (Pune, Bombay).
- 11:30-12:00 Descanso
- 12:00-14:00 Conferencia: **Satyam y Shivam en el sendero del Yoga.**
Rafael Romero Dávila, Osteópata.
- 14:00-15:00 Almuerzo
- 16:00-18:00 Conferencia: **Bhagavad Gītā: manual para tiempos de crisis.**
Marc Ballanfat, Universidad de la Sorbona, Paris IV. Centre Sèvres – Loyola, París.
- 18:00-18:30 Descanso
- 18:30-20:00 Conferencia: **Conversando sobre el sentir en el sendero del Yoga Yoghismo.**
Francisco Morales, psicólogo.
- 20:00- 21:30 Cena
- 21:30-22:30 Taller: **Meditación sonora con cuencos tibetanos.**
Hassan Kadi Kadi, profesor de yoga.

Domingo, 20 de julio de 2025

- 7:30- 9:30 Desayuno.
- 9:30-11:30 Conferencia: **El yoga como camino para el encuentro.**
Cristina Fernández Hoyos, Licenciada en medicina y diplomada en cultura india.
- 11:30-12:00 Descanso
- 12:00-14:00 Taller: **Yoga Divergente – Pratyāhāra: el sentido de los sentidos.**
José Luis Hernansaiz, Osteópata.
- 14:00-15:00 Almuerzo
- 16:00-18:00 Conferencia: **Ayurveda: aprender a vivir – claves para gestionar la ansiedad.**
Linda Rajjoub, Instituto Kaivalyadhama (Pune, Bombay).

- 18:00-18:30 Descanso
- 18:30-20:00 Conferencia-taller: **Reeducación postural corporal con tubo: evidencias científicas y aplicaciones terapéuticas.**
Hassan Kadi Kadi, profesor de yoga.
- 20:30-21:30 Clausura

