

## MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: [cemed@ugr.es](mailto:cemed@ugr.es)

Código del curso: **25GO01**

Precio: **70€**

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

**Responsable:** Universidad de Granada

**Legitimación:** La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

**Finalidad:** La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

**Destinatarios:** No se prevén.

**Derechos:** Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

**Información adicional:** Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace: [https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion\\_datos/leyendas-informativas/\\_img/informacionadicional](https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional)

**27 y 28 de septiembre de 2025**

# Supervivencia y bushcraft en un entorno natural: el Geoparque de Granada (VIII ed.)



Lugares de realización:

- **Gorafe**
- **Zonas verdes del Balneario de Alicún de las Torres**

20 horas  
presenciales

**Dirección:**

**Justino Cebeira Fernández**

Profesor Doctor Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada

**Coordinación:**

**Miguel Rodríguez Rodríguez**

Experto Universitario en Coaching Deportivo y Personal por la Universidad de Málaga

**Centro Mediterráneo**  
**Vicerrectorado de Posgrado y Formación Permanente**

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 // Correo-e: [cemed@ugr.es](mailto:cemed@ugr.es)

@CemedUGR  

[centromediterraneo.ugr.es](http://centromediterraneo.ugr.es)

\*\*Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones

Actividades SBED (Supervivencia-Bushcraft Educativa y Deportiva) de carácter práctico, que nos proporcionará una formación dirigida a la autosuficiencia y supervivencia en un medio natural, donde observaremos uno de los cielos de estrellas más impresionantes de la provincia dentro del Geoparque aprendiendo a orientarnos con ellas, adquiriremos diferentes técnicas para hacer refugios de fortuna, panificación, fuego con técnicas prehistóricas, obtener recursos vegetales para diferentes usos, construcción de cuerdas y bushcraft para obtener herramientas.

#### Competencias del estudiantado:

- a) El/la estudiante sabrá/comprenderá un amplio abanico de actividades SBED individuales y grupales, aplicables en diferentes contextos tanto profesionales como particulares, además de conocer los aspectos relacionados con la seguridad en este tipo de actividades.
- b) El/la estudiante será capaz de aplicar los conocimientos y experiencias adquiridas en su vida personal y en el ámbito profesional

## Programa

Sábado, 27 de septiembre de 2025

### Justino Cebeira y Miguel Rodríguez

- 10:30 Salida en autobús. (Parada de C/ Neptuno, frente al Centro Comercial Neptuno)
- 12:00-13:30 Visita guiada al Centro de Interpretación del Megalitismo en Gorafe (<http://www.gorafe.es/centro-de-interpretacion-del-megalitismo>)
- 13:30-14:30 Desplazamiento al Balneario de Alicún de la Torres. Su entorno natural e instalaciones es el lugar de realización de la actividad
- 14:30-16:30 Determinación de grupos de actividad. Asentamiento y reconocimiento del lugar con aguas corrientes termales y un entorno natural magnífico. Gestión del riesgo y observaciones para la seguridad en la actividad. Instalación del lugar de descanso en hábitat construido por los distintos grupos. Montaje de techo vivac.
- 16:30-19:30 Actividades grupales y diversificación de tareas: manejo de seguridad de utensilios de supervivencia/recorrido-recolección de plantas silvestres comestibles/ panificación/ elaboración de herramientas/tiro con arco/técnicas para hacer fuego
- 19:30-20:00 Aseo personal. Baños (no ducha) y agua termal en acequias del lugar
- 20:00-21:00 Elaboración de cena en el fuego al aire libre (fogata grupal) y conceptos de nutrición en situaciones de restricción de alimentos. Dieta del guerrero: comer una comida principal al día y por la noche
- 21:00-22:00 Paseo nocturno con observación de las estrellas y planetas. Orientación nocturna. Zona declarada "Parque Estelar Starlight". Fase lunar con poca iluminación.

0:30-8:00 Convivencia en la hoguera. Comportamiento seguro con el "fuego domesticado". Fabricación para su desfrute de un entorno cómodo alrededor. Taller de cabuyería y construcción de cuerdas bushcraft en torno al fuego. Presentación y libre exposición de temas por parte de participantes para el grupo. Elemento social y socializador de la fogata...

0:30-8:00 Descanso y posibilidad de realizar pernoctación de emergencia en soledad controlada en un lugar de total seguridad

Domingo, 28 de septiembre 2025

### Justino Cebeira y Miguel Rodríguez

- 08:00-09:00 Desmontaje del campamento-hábitat y preparación equipo personal para la vuelta
- 09:00-09:30 Desayuno en zona de cocina. Frutos secos e infusión
- 09:30-11:30 Visita guiada al rico entorno geológico del lugar
- 11:30-12:00 Puesta en común del curso
- 12:15 Autobús de vuelta a Granada
- 14:00 Llegada a Granada. Mismo lugar de la salida

