

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: cemed@ugr.es

Código del curso: **24ON05**

Precio: **90€**

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

Responsable: Universidad de Granada

Legitimación: La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

Finalidad: La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general.
etc.
Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

Destinatarios de los datos recopilados: No se prevé cesión alguna.

Derechos: Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

Información adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional

Del 14 al 29 de octubre de 2025



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CENTRO
MEDITERRÁNEO

Curso de Especialista en el Entrenamiento de los Deportes de Equipo

Modalidad de realización:

Modalidad virtual

Dirección:

Pedro Ángel Valdivia Moral

Profesor Titular de la Universidad de Granada

Coordinación:

Dilan Alberto Galeano Rojas

Doctorando del Programa de Doctorado en
Ciencias de la Educación

30 horas
síncronas



Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Posgrado y Formación Permanente

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 // Correo-e: cemed@ugr.es

@CemedUGR   
centromediterraneo.ugr.es

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

La práctica y el entrenamiento de los deportes de equipo (por ejemplo, fútbol, baloncesto, balonmano...) está altamente extendida en nuestra sociedad. Sin embargo, los profesionales (i.e, monitores, instructores, entrenadores, estudiantes en prácticas), suelen tener dificultades para diseñar los procesos de entrenamiento, definir los objetivos, seleccionar contenidos, utilizar determinados métodos, o evaluar la calidad de su intervención. Este curso está diseñado específicamente para dotar a aquellos profesionales del entrenamiento de los deportes de equipo, con estrategias para mejorar su desempeño, el de sus equipos y el de sus jugadores/as. De este modo se les proporcionarán conocimientos y habilidades necesarias para destacar en un entorno laboral cada vez más competitivo. A lo largo del curso, se desarrollará:

- 1) Introducción al modelo de juego;
- 2) La organización semanal del entrenamiento;
- 3) El diseño de sesiones y tareas acordes a los objetivos de entrenamiento;
- 4) El control y monitorización del entrenamiento;
- 5) La planificación del entrenamiento y evaluación; y
- 6) Variables Psicológicas. Este curso es en modalidad online. Combina teoría (sesiones teóricas) y práctica (tareas de aprovechamiento), brindando a los participantes la oportunidad de aplicar las estrategias aprendidas a sus propios contextos deportivos. Al finalizar el curso, los alumnos/as dispondrán de un conocimiento deportivo de calidad. Además, serán capaces de dominar estrategias innovadoras y efectivas del entrenamiento en los deportes de equipo. Y por último, y no menos importante, las habilidades adquiridas permitirán a los alumnos/as diferenciarse en su día a día de otros profesionales del área.

Programa

Lunes, 14 Octubre de 2025

- 15:30-19:30 **Introducción al curso y a variables relacionadas con los modelos de juego**
Pedro Ángel Valdivia Moral, Profesor Titular Departamento Didáctica de la Expresión Corporal.

Miércoles, 16 Octubre de 2025

- 15:30-19:30 **Principios de Entrenamiento. Aplicación de los principios en la planificación semanal. Planificación. Selección de contenidos en función de los objetivos. Organización de sesiones en función de la competición**
Jaime Serra Olivares, Profesor Universidad de La Laguna.

Viernes, 18 Octubre de 2025

- 15:30-19:30 **Estructura de la Sesión de Entrenamiento. Tipos de sesiones. Estructura general de una sesión de entrenamiento**
Dilan Alberto Galeano Rojas, Doctorando Programa Ciencias Educación

Lunes, 21 Octubre de 2025

- 15:30-19:30 **Modificación de Tareas y Objetivos. Diseño de tareas específicas según el modelo de juego. Establecimiento de objetivos generales y específicos**
Dilan Alberto Galeano Rojas

Martes, 22 Octubre de 2025

- 15:30-19:30 **Métodos de Control del Entrenamiento. Métodos efectivos de control y monitorización. Qué aspectos se deben controlar y por qué**
Dilan Alberto Galeano Rojas

Jueves, 24 Octubre de 2025

- 15:30-19:30 **Análisis Individual del Rendimiento. Herramientas para el análisis individual. Identificación de necesidades y objetivos del jugador. Diseño de un plan de entrenamiento individualizado. Herramientas de evaluación del rendimiento de juego. Tipos de herramientas. Aplicación de los instrumentos**
Dilan Alberto Galeano Rojas

Lunes, 28 Octubre de 2025

- 15:30-19:30 **Análisis Individual del Rendimiento. Herramientas para el análisis individual. Identificación de necesidades y objetivos del jugador. Diseño de un plan de entrenamiento individualizado. Herramientas de evaluación del rendimiento de juego. Tipos de herramientas. Aplicación de los instrumentos**
Sebastián Espoz Lazo, Profesor Doctor en Ciencias de la Educación por la Universidad de Granada

Martes, 29 Octubre de 2025

- 15:30-19:30 **Variables psicológicas aplicadas a los deportes de equipo**
Juan González Hernández, Profesor Facultad de Psicología. Universidad de Granada.

