

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: cemed@ugr.es

Código del curso: **24GR58**

Precio: **90€**

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

Responsable: Universidad de Granada

Legitimación: La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

Finalidad: La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

Destinatarios: No se prevén.

Derechos: Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

Información adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional

22 y 23 de noviembre de 2024

Metodología de la enseñanza en el simulador de esquí de la Universidad de Granada para profesionales (V ed.)



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CENTRO
MEDITERRÁNEO



Skiing Lab

Lugar de realización:

iMUDS

**Av. Del Conocimiento s/n,
18007, Granada**

Dirección:

Pablo J. Gómez López

Profesor de Especialización deportiva esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte
Departamento de Educación Física y Deportiva
Facultad de Ciencias del Deporte
Universidad de Granada

Coordinación:

Francisco Javier Ocaña Wilhelmi

Profesor de Perfeccionamiento deportivo esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte
Departamento de Educación Física y Deportiva
Facultad de Ciencias del Deporte
Universidad de Granada

20 horas
presenciales

**Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Posgrado y Formación Permanente**

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 / / Correo-e: cemed@ugr.es

@CemedUGR  
centromediterraneo.ugr.es

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

El Simulador de Esquí ubicado en el Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS) de la Universidad de Granada, es una instalación única en España. Permite esquiar y/o hacer snowboard de una forma eficaz y segura durante todo el año (365 días) sobre una pista simulada de esquí. Pueden simularse diferentes condiciones de esquí únicamente variando la inclinación o la velocidad de la superficie de la pista, ofreciendo la posibilidad de adaptarlo a diferentes niveles de experiencia ya sea en la iniciación, el perfeccionamiento y el entrenamiento del esquí o el snowboard, tanto de aspectos técnicos como de condición física. Los esquís y las tablas que se utilizan en el simulador de esquí, son los mismos que se utilizan en la nieve real. El tiempo de práctica es ilimitado al tratarse de una "pista sin fin", dependerá de la condición física y dominio técnico por parte del usuario.

Es necesario conocer el funcionamiento de este tipo de pistas y la metodología de la enseñanza en el simulador de esquí. Este programa busca cubrir las necesidades de formación de los profesionales del esquí pertenecientes a escuelas y clubes de esquí, con una titulación mínima de Técnico Deportivo en esquí alpino (TD1), facilitando así no depender de la estacionalidad de la nieve en temporada y poder desarrollar su actividad profesional en el Simulador de Esquí de la Universidad de Granada, no solo como alternativa si no como complemento a su trabajo

Programa

Viernes, 22 de noviembre de 2024

- 09:00-09:30 **Bienvenida al curso, presentación del profesorado y alumnado, así como exposición de los contenidos a tratar durante el desarrollo del curso**
Pablo J. Gómez López, Profesor de Especialización deportiva esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte
Fco. Javier Ocaña, Profesor de Perfeccionamiento deportivo esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte
- 09:30-12:00 **Metodología (adaptación al material, equilibrio y ejercicios de deslizamiento)**
Francisco Javier Ocaña Wilhelmi
- 12:00-12:20 Descanso
- 12:20-14:00 **Trabajo práctico del alumnado y análisis de video**
Francisco Javier Ocaña Wilhelmi
- 16:00-19:00 **Técnica I: Familiarización y primeros pasos. El deslizamiento y las técnicas de frenado**
Francisco Javier Ocaña Wilhelmi
- 19:00-19:20 Descanso
- 19:20-21:00 **Técnica II: Los cambios de dirección: giro en cuña**
Francisco Javier Ocaña Wilhelmi

Sábado, 23 de noviembre de 2024

- 09:00-11:30 **Técnica III. Los cambios de dirección: el viraje fundamental**
Francisco Javier Ocaña Wilhelmi
- 11:30-12:00 Descanso
- 12:00-14:00 **Técnica IV. Los cambios de dirección: el viraje paralelo I**
Francisco Javier Ocaña Wilhelmi
- 16:00-18:30 **Nuevas tecnologías y su aplicación al aprendizaje y alto rendimiento del esquí alpino en simulador**
Francisco Javier Ocaña Wilhelmi
- 18:30-19:00 Descanso
- 19:00-21:00 **Evaluación práctica de enseñanza de la técnica del esquí alpino en simulador**
Francisco Javier Ocaña Wilhelmi

