

## MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: [cemed@ugr.es](mailto:cemed@ugr.es)

Código del curso: **24GR15**

Precio: **70€**

(Los desplazamientos correrán a cargo de las personas inscritas)

### Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

**Responsable:** Universidad de Granada

**Legitimación:** La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

**Finalidad:** La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

**Destinatarios:** No se prevén.

**Derechos:** Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

**Información adicional:** Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

[https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion\\_datos/leyendas-informativas/\\_img/informacionadicional](https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional)

14 y 15 de septiembre de 2024



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



CENTRO  
MEDITERRÁNEO

# Deportes náuticos y multiaventura

Coorganiza

Centro de Actividades Deportivas  
Universidad de Granada

Lugar de realización:

**Campus Náutico de la Universidad de Granada en Paseo del Agua, 10, 18220 Parque del Cubillas, Granada**

Dirección:

**Justino Cebeira Fernández**

Profesor Doctor Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada

22 horas  
presenciales

Coordinación:

**Miguel Rodríguez Rodríguez**

Experto Universitario en Coaching Deportivo y Personal por la Universidad de Málaga

**Centro Mediterráneo**  
**Vicerrectorado de Extensión Universitaria y Patrimonio**

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 / Fax 958 24 28 86 / Email: [cemed@ugr.es](mailto:cemed@ugr.es)

@CemedUGR  

[centromediterraneo.ugr.es](http://centromediterraneo.ugr.es)

*\*\*Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

### Nota importante:

Asistir con ropa deportiva, bañador, zapatillas para mojar, pequeña mochila y botella de agua. Ver previsiones meteorológicas para uso de gorra y crema de protección solar. Posibilidad de utilizar vestuarios.

Saco de dormir y esterilla. Cada participante llevará la comida para la cena y el desayuno.

Hay restaurante para poder tomar algo en descansos.

### Introducción

En este curso realizaremos un recorrido por una amplia variedad de actividades tanto del medio acuático como terrestre, en un entorno privilegiado situado a 20 minutos de Granada, incluyendo kayak, pddle surf, tiro con arco, senderismo, cabuyería, contenidos de supervivencia, actividades lúdicas, vivaqueo, etc.

### Competencias del alumnado

**a) El alumnado sabrá/comprenderá** un amplio abanico de actividades y posibilidades a realizar tanto en el medio acuático como terrestre, aplicables en diferentes contextos tanto profesionales como particulares, además de conocer los aspectos relacionados con la seguridad en este tipo de actividades.

**b) El alumnado será capaz de** aplicar los conocimientos y experiencias adquiridas en su vida personal y en el ámbito profesional.

## Programa

### Sábado, 14 de septiembre de 2024 Justino Cebeira y Miguel Rodríguez

16:00-16:15	Recepción de participantes
16:15-17:00	<b>Ocupación del lugar de vivaqueo</b>
17:00-20:00	<b>Actividades acuáticas y tiro con arco</b>
20:00-21:30	<b>Descanso, aseo, cena</b>
21:30-22:30	<b>Cabuyería aplicada</b>
22:30-23:30	<b>Actividades lúdicas</b>
23:30...	<b>Descanso. Vivaquear: saco/esterilla.</b> Luna casi llena

### Domingo, 15 de septiembre de 2024 Justino Cebeira y Miguel Rodríguez

08:00-09:00	<b>Aseo y desayuno</b>
09:00-12:30	<b>Senderismo</b>
12:30-13:30	<b>Baño libre en el Embalse del Cubillas</b>
13:30-14:00	<b>Puesta en común</b>
14:00	<b>Clausura</b>

