

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: cemed@ugr.es

Código del curso: **23SN03**

Precio: **85€**

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

Responsable: Universidad de Granada

Legitimación: La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

Finalidad: La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

Destinatarios: No se prevén.

Derechos: Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

Información adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional

Del 4 al 7 de mayo de 2023



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**



**CENTRO
MEDITERRÁNEO**

Metodología de la enseñanza en el simulador de esquí de la Universidad de Granada para profesionales (IV ed.)



FACULTAD DE
CIENCIAS DEL DEPORTE
Universidad de Granada



iMUDS



Skiing Lab



Human Lab



Lugar de realización:

iMUDS

**Av. Del Conocimiento s/n,
18007, Granada**

Dirección:

Pablo J. Gómez López

Profesor de Especialización deportiva esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte
Departamento de Educación Física y Deportiva
Facultad de Ciencias del Deporte
Universidad de Granada

Coordinación:

Francisco Javier Ocaña Wilhelmi

Profesor de Perfeccionamiento deportivo esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte
Departamento de Educación Física y Deportiva
Facultad de Ciencias del Deporte
Universidad de Granada

20 horas
presenciales

**Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Extensión Universitaria y Patrimonio**

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 / Fax 958 24 28 86 / Email: cemed@ugr.es

@CemedUGR  
centromediterraneo.ugr.es

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

El Simulador de Esquí ubicado en el Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS) de la Universidad de Granada, es una instalación única en España. Permite esquiar y/o hacer snowboard de una forma eficaz y segura durante todo el año (365 días) sobre una pista simulada de esquí. Pueden simularse diferentes condiciones de esquí únicamente variando la inclinación o la velocidad de la superficie de la pista, ofreciendo la posibilidad de adaptarlo a diferentes niveles de experiencia ya sea en la iniciación, el perfeccionamiento y el entrenamiento del esquí o el snowboard, tanto de aspectos técnicos como de condición física. Los esquís y las tablas que se utilizan en el simulador de esquí, son los mismos que se utilizan en la nieve real. El tiempo de práctica es ilimitado al tratarse de una "pista sin fin", dependerá de la condición física y dominio técnico por parte del usuario.

Es necesario conocer el funcionamiento de este tipo de pistas y la metodología de la enseñanza en el simulador de esquí. Este programa busca cubrir las necesidades de formación de los profesionales del esquí pertenecientes a escuelas, con una titulación mínima de TD1, facilitando así no depender de la estacionalidad de la nieve en temporada y poder desarrollar su actividad profesional en el Simulador de Esquí de la Universidad de Granada, no solo como alternativa si no como complemento a su trabajo.

Programa

Jueves, 4 de mayo de 2023

Turno de mañana: 9.00 a 9.30 / Turno de tarde: 16.00 a 16.30

Bienvenida al curso, presentación del profesorado y alumnado, así como exposición de los contenidos a tratar durante el desarrollo del curso

Pablo J. Gómez López, Profesor de Especialización deportiva esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte
Fco. Javier Ocaña, Profesor de Perfeccionamiento deportivo esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte

Turno de mañana: 9.30 a 12.00 / Turno de tarde: 16.30 a 19.00

Metodología (adaptación al material, equilibrio y ejercicios de deslizamiento)

Turno de mañana: 12.00 a 12.20 / Turno de tarde: 19.00 a 19.20

Descanso

Turno de mañana: 12.20 a 14.00 / Turno de tarde: 19.20 a 21.00

Trabajo práctico del alumnado y análisis de video
Ismael Navarro Marchal, Graduado CC. Actividad Física y del deporte. Master Investigación CC. Del deporte. Técnico Humanlab y Skiinglab. TD2 esquí alpino.
Ignacio Pelayo Tejo, Graduado en CCAFD. Master Investigación CC. Del deporte. Investigador de Idafisad642 y Skiinglab. TD1 esquí alpino y snowboard

Viernes, 5 de mayo de 2023

Turno de mañana: 9.00 a 11.30 / Turno de tarde: 16.00 a 18.30

Técnica I: Familiarización y primeros pasos. El deslizamiento y las técnicas de frenado

Turno de mañana: 11.30 a 12.00 / Turno de tarde: 18.30 a 19.00

Descanso

Turno de mañana: 12.00 a 14.00 / Turno de tarde: 19.00 a 21.00

Técnica II: Los cambios de dirección: giro en cuña
Ismael Navarro Marchal
Ignacio Pelayo Tejo

Sábado, 6 de mayo de 2023

Turno de mañana: 9.00 a 11.30 / Turno de tarde: 16.00 a 18.30

Técnica III. Los cambios de dirección: el viraje fundamental

Turno de mañana: 11.30 a 12.00 / Turno de tarde: 18.30 a 19.00

Descanso

Turno de mañana: 12.00 a 14.00 / Turno de tarde: 19.00 a 21.00

Técnica IV. Los cambios de dirección: el viraje paralelo I
Ismael Navarro Marchal
Ignacio Pelayo Tejo

Domingo, 7 de mayo de 2023

Turno de mañana: 9.00 a 11.30 / Turno de tarde: 16.00 a 18.30

Nuevas tecnologías y su aplicación al aprendizaje y alto rendimiento del esquí alpino en simulador

Ismael Navarro Marchal
Ignacio Pelayo Tejo

Turno de mañana: 11.30 a 12.00 / Turno de tarde: 18.30 a 19.00

Descanso

Turno de mañana: 12.00 a 14.00 / Turno de tarde: 19.00 a 21.00

Evaluación práctica de enseñanza de la técnica del esquí alpino en simulador

Ismael Navarro Marchal
Ignacio Pelayo Tejo

