

## MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

En caso de dificultad con la matriculación, contactar con el Centro Mediterráneo a través del correo electrónico: [cemed@ugr.es](mailto:cemed@ugr.es)

Código del curso: **22SN03**

Precio: **55€**

### Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

**Responsable:** Universidad de Granada

**Legitimación:** La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

**Finalidad:** La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

**Destinatarios:** No se prevén.

**Derechos:** Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

**Información adicional:** Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

[https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion\\_datos/leyendas-informativas/\\_img/informacionadicional](https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional)

12, 13, 19 y 20 de noviembre de 2022

# Metodología de la enseñanza en el simulador de esquí de la Universidad de Granada para profesionales



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



CENTRO  
MEDITERRÁNEO



FACULTAD DE  
CIENCIAS DEL DEPORTE  
Universidad de Granada



iMUDS



Skiing Lab



Human Lab

Lugar de realización:

**iMUDS**

**Av. Del Conocimiento s/n,  
18007, Granada**

Dirección:

**Pablo J. Gómez López**

Profesor de Especialización deportiva esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte  
Departamento de Educación Física y Deportiva  
Facultad de Ciencias del Deporte  
Universidad de Granada

Coordinación:

**Francisco Javier Ocaña Wilhelmi**

Profesor de Perfeccionamiento deportivo esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte  
Departamento de Educación Física y Deportiva  
Facultad de Ciencias del Deporte  
Universidad de Granada

20 horas  
presenciales

**Centro Mediterráneo  
Vicerrectorado de Extensión Universitaria y Patrimonio**

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 / Fax 958 24 28 86 / Email: [cemed@ugr.es](mailto:cemed@ugr.es)

@CemedUGR    
[centromediterraneo.ugr.es](http://centromediterraneo.ugr.es)

*\*\*Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

¿Eres profesor de esquí? ¿quieres conocer el simulador de esquí de la Universidad de Granada? ¿te gustaría venir a probarlo y conocer su funcionamiento? Haciendo este curso, podrás dar clases de esquí en el simulador. Utiliza el simulador de esquí como herramienta de trabajo para fidelizar a tus clientes y como complemento a tus clases en la nieve.

El Simulador de Esquí ubicado en el Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS) de la Universidad de Granada, es una instalación única en España. Permite esquiar y/o hacer snowboard de una forma eficaz y segura durante todo el año (365 días) sobre una pista simulada de esquí. Pueden simularse diferentes condiciones de esquí únicamente variando la inclinación o la velocidad de la superficie de la pista, ofreciendo la posibilidad de adaptarlo a diferentes niveles de experiencia ya sea en la iniciación, el perfeccionamiento y el entrenamiento del esquí o el snowboard, tanto de aspectos técnicos como de condición física. Los esquís y las tablas que se utilizan en el simulador de esquí, son los mismos que se utilizan en la nieve real. El tiempo de práctica es ilimitado al tratarse de una "pista sin fin", dependerá de la condición física y dominio técnico por parte del usuario.

Para usarlo es necesario conocer el funcionamiento de este tipo de pistas para adaptar la metodología de la enseñanza al simulador. Este programa pretende mostrar el simulador de esquí a los profesionales de sector que trabajan en clubes y escuelas de esquí de Sierra Nevada, para desarrollar su actividad profesional en el Simulador de Esquí de la Universidad de Granada, como complemento a su trabajo antes, durante y después de la temporada, para ofertar clases de esquí de iniciación y perfeccionamiento durante 365 días al año.

## Programa

**Sábado, 12 de noviembre de 2022**

**Turno 1: 9.00 a 9.30 / Turno 2: 16.00 a 16.30**

**Bienvenida al curso, presentación del profesorado y alumnado, así como exposición de los contenidos a tratar durante el desarrollo del curso**

Pablo J. Gómez López, Profesor de Especialización deportiva esquí del Grado en CC Actividad Física y el Deporte  
Fco. Javier Ocaña, coordinador curso

**Turno 1: 9.30 a 12.00 / Turno 2: 16.30 a 19.00**

**Metodología (adaptación al material, equilibrio y ejercicios de deslizamiento)**

Ismael Navarro Marchal, Graduado CC. Actividad Física y del deporte. Master Investigación CC. Del deporte. Técnico Humanlab y Skiinglab. TD2 esquí alpino.  
Ignacio Pelayo Tejo, Graduado en CCAFD. Master Investigación CC. Del deporte. Investigador de Idafisad642 y Skiinglab. TD1 esquí alpino y snowboard

**Turno 1: 12.00 a 12.20 / Turno 2: 19.00 a 19.20**

Descanso

**Turno 1: 12.20 a 14.00 / Turno 2: 19.20 a 21.00**

**Trabajo práctico del alumnado y análisis de video**

Ismael Navarro Marchal  
Ignacio Pelayo Tejo

**Domingo, 13 de noviembre de 2022**

**Turno 1: 9.00 a 11.30 / Turno 2: 16.00 a 18.30**

**Técnica I: Familiarización y primeros pasos. El deslizamiento y las técnicas de frenado**

Ismael Navarro Marchal  
Ignacio Pelayo Tejo

**Turno 1: 11.30 a 12.00 / Turno 2: 18.30 a 19.00**

Descanso

**Turno 1: 12.00 a 14.00 / Turno 2: 19.00 a 21.00**

**Técnica II: Los cambios de dirección: giro en cuña**

Ismael Navarro Marchal  
Ignacio Pelayo Tejo

**Sábado, 19 de noviembre de 2022**

**Turno 1: 9.00 a 11.30 / Turno 2: 16.00 a 18.30**

**Técnica III. Los cambios de dirección: el viraje fundamental**

Ismael Navarro Marchal  
Ignacio Pelayo Tejo

**Turno 1: 11.30 a 12.00 / Turno 2: 18.30 a 19.00**

Descanso

**Turno 1: 12.00 a 14.00 / Turno 2: 19.00 a 21.00**

**Técnica IV. Los cambios de dirección: el viraje paralelo I**

Ismael Navarro Marchal  
Ignacio Pelayo Tejo

**Domingo, 20 de noviembre de 2022**

**Turno 1: 9.00 a 11.30 / Turno 2: 16.00 a 18.30**

**Técnica V. Los cambios de dirección: el viraje paralelo II**

Ismael Navarro Marchal  
Ignacio Pelayo Tejo

**Turno 1: 11.30 a 12.00 / Turno 2: 18.30 a 19.00**

Descanso

**Turno 1: 12.00 a 14.00 / Turno 2: 19.00 a 21.00**

**Evaluación práctica de enseñanza de la técnica del esquí alpino en simulador**

Ismael Navarro Marchal  
Ignacio Pelayo Tejo

