

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

Presencialmente en la sede del Centro Mediterráneo. Se ha de acompañar del reguardo de ingreso/transferencia en la cuenta:

CAJA RURAL: ES27 3023 0140 64 6511585603

indicando en el concepto el código del curso, así como su nombre y apellidos.

Código del curso: **22G002**

Precio: **50€**

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

Responsable: Universidad de Granada

Legitimación: La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

Finalidad: La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

Destinatarios: No se prevén.

Derechos: Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

Información adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional

22 y 23 de octubre de 2022

Supervivencia y bushcraft en un entorno natural: el Geoparque de Granada (V ed.)



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CENTRO
MEDITERRÁNEO



Lugares de realización:

- **Gorafe**
- **Zonas verdes del Balenario**
- **Alicún de las Torres**

30 horas
presenciales

Dirección:

Justino Cebeira Fernández

Profesor Doctor Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada

Coordinación:

Miguel Rodríguez Rodríguez

Experto Universitario en Coaching Deportivo y Personal por la Universidad de Málaga

Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Extensión Universitaria y Patrimonio

Avenida de Madrid 13, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 / Fax 958 24 28 86 / Email: cemed@ugr.es

@CemedUGR  
centromediterraneo.ugr.es

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

Actividades SBED (Supervivencia-Bushcraft Educativa y Deportiva) de carácter práctico, que nos proporcionará una formación dirigida a la autosuficiencia y supervivencia en un medio natural, donde observaremos uno de los cielos de estrellas más impresionantes de la provincia dentro del Geoparque aprendiendo a orientarnos con ellas, adquiriremos diferentes técnicas para hacer refugios de fortuna, panificación, fuego con técnicas prehistóricas, obtener recursos vegetales para diferentes usos, construcción de cuerdas y talla lítica para obtener herramientas.

Competencias del alumnado:

- a) El alumnado sabrá/comprenderá un amplio abanico de actividades SBED individuales y grupales, aplicables en diferentes contextos tanto profesionales como particulares, además de conocer los aspectos relacionados con la seguridad en este tipo de actividades.
- b) El alumnado será capaz de aplicar los conocimientos y experiencias adquiridas en su vida personal y en el ámbito profesional.

Programa

Sábado, 22 de octubre de 2022, Justino Cebeira y Miguel Rodríguez

- 10.00. Salida en autobús. Parada de buses turísticos de Severo Ochoa, frente a la Escuela de Ingeniería de la Edificación y delante del Aulario de Derecho
- 12:00-13:30 Visita guiada al Centro de Interpretación del Megalitismo en Gorafe (<http://www.gorafe.es/centro-de-interpretacion-del-megalitismo>)
- 13:30-14:30 Desplazamiento al Balneario de Alicún de las Torres. Su entorno natural e instalaciones es el lugar de realización de la actividad
- 14:30-16:30 Determinación de grupos de actividad. Asentamiento y reconocimiento del lugar con aguas corrientes termales y un entorno natural magnífico. Gestión del riesgo y observaciones para la seguridad en la actividad. Instalación del lugar de descanso en hábitat construido por los distintos grupos. Montaje de techo vivac.
- 16:30-19:30 Actividades grupales y diversificación de tareas: manejo de seguridad de utensilios de supervivencia/recorrido-recolección de plantas silvestres comestibles/ panificación/ elaboración de herramientas/tiro con arco/técnicas para hacer fuego
- 19:30-20:00 Aseo personal. Baños (no ducha) y agua termal en acequias del lugar
- 20:00-21:00 Elaboración de cena en el fuego al aire libre (fogata grupal) y conceptos de nutrición en situaciones de restricción de alimentos. Dieta del guerrero: comer una comida principal al día y por la noche
- 21:00-22:00 Paseo nocturno con observación de las estrellas y planetas. Orientación nocturna. Zona declarada "Parque Estelar Starlight". Fase lunar con poca iluminación.

Convivencia en la hoguera. Comportamiento seguro con el "fuego domesticado". Fabricación para su disfrute de un entorno cómodo alrededor. Taller de cabuyería y construcción de cuerdas bushcraft en torno al fuego. Presentación y libre exposición de temas por parte de participantes para el grupo. Elemento social y socializador de la fogata...

0:30-8:00 Descanso y posibilidad de realizar pernoctación de emergencia en soledad controlada en un lugar de total seguridad

Domingo 23 de octubre 2022 Justino Cebeira y Miguel Rodríguez

- 8:00-9:00 Desmontaje del campamento-hábitat y preparación equipo personal para la vuelta
- 9:00-9:30 Desayuno en zona de cocina. Frutos secos e infusión
- 9:30-11:30 Visita guiada al rico entorno geológico del lugar
- 11:30-12:00 Puesta en común del curso
- 12:15 Autobús de vuelta a Granada
- 14:00 Llegada a Granada. Mismo lugar de la salida

