MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo http://cemed.ugr.es

Presencialmente en la sede del Centro Mediterráneo: Se ha de acompañar del reguardo de ingreso/transferencia en la cuenta:

CAJA RURAL: ES27 3023 0140 64 6511585603

indicando en el concepto el código del curso, así como su nombre y apellidos.

Código del curso: **19GR55**

Precio: **75€**

Todos los datos personales serán incorporados y tratados en el fichero "Alumnos", cuya finalidad es la Gestión de los cursos impartidos por el Centro Mediterráneo, inscrito en el Registro General de Protección de Datos, con las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es el Centro Mediterráneo de la UGR y la dirección donde la persona interesada podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición es Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n 18071, Granada, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

UNIVERSIDAD DE GRANADA

CENTRO MEDITERRÁNEO

Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Extensión Universitaria
Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n, Granada
Tfno. 958 24 29 22 / Fax 958 24 28 86 / Email: cemed@ugr.es
@CemedUGR
centromediterraneo.ugr.es

CENTRO MEDITERRÁNEO

*Del **19** al **22** de **diciembre** de **2019***

Seguridad en terreno de aludes. Nivel básico.

Lugar de realización:
Estación de Sierra Nevada, Albergue Universitario, km 37 A-395

30 horas presenciales

3 créditos *ECTS
(Actividades formativas de Extensión Universitaria)

Dirección:
Pablo J. Gómez López
Profesor Especialización Deportiva Esquí del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada

Coordinación:
Pablo Ruiz de Almirón-Megías
Profesor Deportes Invierno I, II y III Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea de Madrid. Director Técnico Mamut Sierra Nevada

**Posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS OPTATIVOS en los Grados (consultar web para ver convalidaciones)*
***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

El manto nivoso se forma a partir de la primera nevada (que hace de sustento al resto) y de todas las capas que se van acumulando sobre ella durante la temporada. En él podemos observar dos tipos de cohesión, la de las partículas de nieve de un mismo estrato, y la que hay entre las distintas capas. Todo ello hace que el manto esté sometido a una serie de fuerzas internas de tracción y resistencia cuya efectividad dependerá la temperatura del manto, densidad de la nieve, resistencia a la tracción y la compresión, viscosidad y plasticidad del manto, compactación por viento y una serie de factores naturales y accidentales que rompen el equilibrio y rompen sus anclajes en el suelo, desencadenando desplazamiento, corrimientos, avalanchas o aludes. Este programa busca cubrir las necesidades de formación de los graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y de profesionales en el sector que realizan actividades deportivas en el entorno de Sierra Nevada relacionados con la práctica de los deportes de invierno, y el diseño de itinerarios en terreno de aludes con seguridad.

Programa

Jueves, 19 de diciembre de 2019

18:00 - 21:00 **Terreno de aludes y trampas de terreno**
Pablo Ruiz de Almirón Megías, Coordinador Curso

Viernes, 20 de diciembre de 2019

09:00 - 10:30 **Grupo a) Condiciones actuales de la nieve y efectos de la meteorología (interpretación de pronósticos)**
Nicolás Sánchez Maldonado, Meteorólogo AEMET

Grupo b) Estratificación de la nieve en capas.
Pablo Ruiz de Almirón Megías, Coordinador del curso

10,30-12,00 **Grupo a) Estratificación de la nieve en capas**
Pablo Ruiz de Almirón Megías, Coordinador Curso

Grupo b) Condiciones actuales de la nieve y efectos de la meteorología (interpretación de pronósticos)
Nicolás Sánchez Maldonado, Meteorólogo AEMET

12:00 - 14:00 **Test de estabilidad, métodos de reducción del riesgo: cuando darse la vuelta**
Pablo Ruiz de Almirón Megías, Coordinador Curso
Javier Martín de Villa, Guía de Alta Montaña

15:00-17.00 **Preparación de una salida usando ejemplos de los métodos de reducción del riesgo**
Javier Martín de Villa, Guía de Alta Montaña.

18:00-20.00 **Rescate profesional: binomio guía-perro de aludes, radar recco**
Iván Muñoz Bernabé, Unidad canina de bomberos de la Comarca de Ribagorza

Sábado, 21 de diciembre de 2019

09:00-13:00 **Auto rescate básico (con DVA, pala, sonda y organización)**
Pablo Ruiz de Almirón Megías, Coordinador Curso
Iván Muñoz Bernabé, Unidad canina de bomberos de la Comarca de Ribagorza

14:00 - 17:00 **Práctica de rescate del binomio Guía canino – perro de rescate**
Iván Muñoz Bernabé, Unidad canina de bomberos de la Comarca de Ribagorza

18:00 - 19:00 **El factor humano en accidentes por aludes**
Pablo Ruiz de Almirón Megías, Coordinador Curso

19:00 - 20:00 **Planificación por grupos de la ruta del domingo 21**
Pablo Ruiz de Almirón Megías, Coordinador Curso
Javier Martín de Villa, Guía de Alta Montaña

Domingo, 22 de diciembre de 2019

09:00-17:00 **Ruta de montaña invernal (con esquís de montaña, raquetas o Splitboard) por terreno de aludes: evaluación**
Pablo Ruiz de Almirón Megías, Coordinador Curso
Iván Muñoz Bernabé, Unidad canina de bomberos de la Comarca de Ribagorza
Javier Martín de Villa, Guía de Alta Montaña

17:00 - 19:00 **Puesta en común final del curso**
Pablo Ruiz de Almirón Megías, Coordinador Curso
Iván Muñoz Bernabé, Unidad canina de bomberos de la Comarca de Ribagorza
Javier Martín de Villa, Guía de Alta Montaña