

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

Presencialmente en la sede del Centro Mediterráneo: Se ha de acompañar del reguardo de ingreso/transferencia en la cuenta:

CAJA RURAL: ES27 3023 0140 64 6511585603

indicando en el concepto el código del curso, así como su nombre y apellidos.

Código del curso: **19GU01**

Precio: **50€**

¿Desea recibir información de cursos similares?:

Información básica sobre protección de sus datos personales aportados:

Responsable: Universidad de Granada

Legitimación: La Universidad de Granada se encuentra legitimada para el tratamiento de sus datos en base a lo estipulado en:

Art. 6.1.e) RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de los poderes públicos conferidos al responsable del mismo (la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida) Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones

Finalidad: La finalidad del tratamiento es gestionar las actividades culturales de la Universidad de Granada. Los usos que se dan a los datos personales son:

Organización de talleres, conferencias, y actividades culturales en general. etc.

Gestión de ayudas para el fomento de realización de actividades culturales.

Destinatarios: No se prevén.

Derechos: Tiene derecho a solicitar el acceso, oposición, rectificación, supresión o limitación del tratamiento de sus datos, tal y como se explica en la información adicional.

Información adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en el siguiente enlace:

https://secretariageneral.ugr.es/pages/proteccion_datos/leyendas-informativas/_img/informacionadicional

14 y 15 de diciembre de 2019

Supervivencia y Bushcraft en alta montaña. Travesía con raquetas de nieve y construcciones en nieve



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CENTRO
MEDITERRÁNEO



enturna
ESCUOLA INTERNACIONAL
DE TURISMO RURAL Y NATURALIZA

Lugar de realización:

**Refugio Postero Alto.
Jérez del Marquesado (Granada)**

30 horas
presenciales

Dirección:

Justino Cebeira Fernández

Profesor Doctor Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada

***3 créditos
ECTS**
(Actividades
formativas
de Extensión
Universitaria)

Coordinación:

Miguel Rodríguez Rodríguez

Experto Universitario en Coaching Deportivo y Personal por la Universidad de Málaga.

**Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Extensión Universitaria**

Avda. de Madrid, 11, 18012, Granada

Tfno. 958 24 29 20 / Fax 958 24 28 86 / Correo-e: cemed@ugr.es

@CemedUGR  

centromediterraneo.ugr.es

**Posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS OPTATIVOS en los Grados (consultar web para ver convalidaciones)*

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*



Este curso tiene como objetivo dotar a los alumnos de unos conocimientos y habilidades que no están presentes en los contenidos curriculares de los diferentes grados que se imparten en la UGR, si bien lo pueden tratar de manera colateral en algunos casos, aquí se presentan de manera integrada y enfocada en una actividad de carácter práctico, que nos proporcionara una formación dirigida a la autosuficiencia y supervivencia en un entorno de alta montaña, donde las condiciones climáticas a menudo son extremas, además observaremos uno de los cielos de estrellas más impresionantes de la provincia aprendiendo a guiarnos con ellas, adquiriremos diferentes técnicas para progresar en nieve, orientarnos y protegernos.

Competencias de los alumnos:

a.El alumnado sabrá/comprenderá cuales son los aspectos fundamentales a tener en cuenta para desenvolverse y progresar de manera segura en un medio de carácter alpino, como crear un refugio de fortuna, protegerse del frío y las horas más seguras para realizar actividades, además de con qué recursos y equipo básico debemos de contar.

b.El alumnado será capaz de identificar y aprovechar de forma práctica los recursos y condiciones que la naturaleza nos ofrece en la alta montaña, tanto desde el punto de vista de la orografía y las condiciones de la nieve como climáticas. Identificará los elementos que suponen un riesgo a tener en cuenta y los que suponen un beneficio para nuestra supervivencia.

Programa

Sábado, 14 de diciembre de 2019

- 09:00 **Salida autobús de Granada a Jérez del Marquesado. Parada de buses turísticos de Severo Ochoa (avenida de Fuente Nueva), frente a la Escuela de Ingeniería de la Edificación y delante del Aulario de Derecho**
- 10:30-13:30 **“Trekking Intencional, subida desde Jérez del Marquesado-1230 msnm, al Refugio Postero Alto-1900 msnm”. (10 kilómetros en total).**
Miguel Rodríguez y Justino Cebeira.
- 16.00-19:00 **“Práctica con raquetas de nieve”.**
Miguel Rodríguez y Justino Cebeira.
- 20:00 – 21:00 **“La seguridad en alta montaña invernal”.**
Justino Cebeira y Miguel Rodríguez.
- 23:00-23:30 **“Nociones para orientarnos en la noche”.**
Justino Cebeira y Miguel Rodríguez.

Domingo, 15 de diciembre de 2019

- 10:00- 13:00 **Iniciación a la construcción de refugios: iglú y zanja”.**
Justino Cebeira y Miguel Rodríguez.
- 15:30-18:00 **“Trekking Intencional, bajada desde Refugio Postero Alto-1900 msnm, a Jérez del Marquesado-1230 msnm”. (10 kilómetros en total).**
Miguel Rodríguez y Justino Cebeira.
- 18:00-19:15 **Salida y llegada autobús de Jérez del marquesado a Granada**

