

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

Presencialmente en la sede del Centro Mediterráneo: Se ha de acompañar del reguardo de ingreso/transferencia en la cuenta:

CAJA RURAL: ES27 3023 0140 64 6511585603

indicando en el concepto el código del curso, así como su nombre y apellidos.

Código del curso: **19GR65**

Precio: **70€**

Todos los datos personales serán incorporados y tratados en el fichero "Alumnos", cuya finalidad es la Gestión de los cursos impartidos por el Centro Mediterráneo, inscrito en el Registro General de Protección de Datos, con las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es el Centro Mediterráneo de la UGR y la dirección donde la persona interesada podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición es Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n 18071, Granada, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CENTRO
MEDITERRÁNEO

 CENTRO
MEDITERRÁNEO

Del 27 al 29 de septiembre de 2019

Deportes náuticos y multiaventura e introducción a la preparación física en el medio natural

Lugar de realización:

Campus Náutico de la Universidad de Granada.

Dirección:

Justino Cebeira Fernández

Profesor del Departamento de Educación Física y Deportiva. Universidad de Granada

Coordinación:

Miguel Rodríguez Rodríguez

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte

**Posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS OPTATIVOS en los Grados (consultar web para ver convalidaciones)*

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

30 horas
presenciales

***3 créditos
ECTS**
(Actividades
formativas
de Extensión
Universitaria)

**Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Extensión Universitaria**

Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n, Granada
Tfno. 958 24 29 22 / Fax 958 24 28 86 / Email: cemed@ugr.es

@CemedUGR  
centromediterraneo.ugr.es



Programa

En este curso realizaremos un recorrido por una amplia variedad de actividades tanto del medio acuático como terrestre, en un entorno privilegiado situado a 20 minutos de Granada, incluyendo travesías en kayak, contenidos de supervivencia, trabajos con puntería(arco, jabalina, cerbatana...) , preparación física en el medio natural etc.

Competencias de los alumnos:

a) El alumno sabrá/comprenderá un amplio abanico de actividades y posibilidades a realizar tanto en el medio acuático como terrestre, aplicables en diferentes contextos tanto profesionales como particulares, además de conocer los aspectos relacionados con la seguridad en este tipo de actividades.

b) El alumno será capaz de aplicar los conocimientos y experiencias adquiridas en su vida personal y en el ámbito profesional.

Método de evaluación:

Para realizar la evaluación de los conocimientos y experiencias integradas se realizará una memoria del fin de semana, en la que además de lo anterior se describirá como transferirá lo aprendido a diferentes escenarios del ámbito profesional

Estructura del curso

- El curso se estructura en tres bloques teórico-prácticos bien definidos, a saber:
- Por un lado todas las actividades relacionadas con el medio acuático.
- Por otro los contenidos y prácticas en relación a la supervivencia y actividades de bosque.
- Y por último las prácticas relacionadas con la preparación física en el medio natural

Viernes, 27 de septiembre de 2019

17:00 - 18:00 **Reconocimiento del terreno y establecimiento de campamento**

20:00 - 22:00 **Cena y descanso**

22:00 - 24:00 **Paseo nocturno con observación de las estrellas y planetas. Orientación nocturna**
Justino Cebeira Fernández,
Miguel Rodríguez Rodríguez

Sábado, 28 de septiembre de 2019

10:00 - 14:00 **Actividades multiaventura y supervivencia en medio terrestre**

16:00 - 20:00 **Preparación física en el medio natural**

22:00 - 24:00 **Dinámica Nocturna**
Justino Cebeira Fernández,
Miguel Rodríguez Rodríguez

Domingo, 29 de septiembre de 2019

09:00 - 15:00 **Actividades acuáticas y multiaventura en medio acuático**
Justino Cebeira Fernández,
Miguel Rodríguez Rodríguez

