

MATRICULACIÓN:

La matrícula se realizará preferentemente a través de la página WEB del Centro Mediterráneo <http://cemed.ugr.es>

Presencialmente en la sede del Centro Mediterráneo: Se ha de acompañar del reguardo de ingreso/transferencia en la cuenta:

CAJA RURAL: ES27 3023 0140 64 6511585603

indicando en el concepto el código del curso, así como su nombre y apellidos.

Código del curso: **19GR10**

Precio: **80€**

Todos los datos personales serán incorporados y tratados en el fichero "Alumnos", cuya finalidad es la Gestión de los cursos impartidos por el Centro Mediterráneo, inscrito en el Registro General de Protección de Datos, con las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es el Centro Mediterráneo de la UGR y la dirección donde la persona interesada podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición es Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n 18071, Granada, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CENTRO
MEDITERRÁNEO

 **CENTRO
MEDITERRÁNEO**

Del 10 al 14 de junio de 2019

Herramientas transversales de desarrollo profesional (Coaching) (V ed.)

Lugar de realización:

Granada. Facultad de Trabajo Social

25 horas

Dirección

José Luis Cabezas Casado

Profesor del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada.

Jerónimo Barranco Navarro

Profesor del Departamento de Psicología Social de la Universidad de Granada.

Coordinación

Belén Pezzi Picklesimer

Coach Ejecutivo.

**2,5 créditos
ECTS**
(Actividades
formativas
de Extensión
Universitaria)

Centro Mediterráneo

Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n, Granada

Tfno. 958 24 29 22 / Fax 958 24 28 86

@CemedUGR  

centromediterraneo.ugr.es

**Posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS OPTATIVOS en los Grados (consultar web para ver convalidaciones)*

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

Hoy día, el desempeño profesional de una persona con responsabilidades de mando o sin estas responsabilidades, exige conocer y dominar, además de las capacidades conceptuales (conocimientos sobre la profesión) y técnicas (manejo instrumental), un conjunto de habilidades sociales y de comunicación, liderazgo de equipos de trabajo, gestión del tiempo, visión de futuro, herramientas y habilidades para motivar, etc. Sin embargo, el aprendizaje de estas habilidades es desigual, ya que aunque las capacidades conceptuales técnicas suelen formar parte de todo currículum académico, las habilidades citadas se suelen adquirir a lo largo de distintas experiencias de vida relacionadas con el ejercicio profesional.

Disponemos de un gran volumen de investigaciones en las que se demuestra que si una persona es formada para ello será capaz de emitir, en determinadas circunstancias, un comportamiento eficaz para el logro del objetivo que se persigue. O sea, entendemos que las habilidades que hemos señalado anteriormente, no son una característica intrínseca de la persona, si no de la conducta de ésta, y que como cualquier otro aspecto del comportamiento son susceptibles de aprendizaje y de entrenamiento. Además, dichas habilidades no son patrones rígidos de comportamiento, sino reglas de actuación útiles en diferentes situaciones y contextos. Luego el desarrollo de lo que hemos denominado en el título de este curso "Herramientas transversales de desarrollo Profesional (Coaching) exige el conocimiento y entrenamiento de los procesos implicados en su adquisición.

El curso, de carácter semipresencial está constituido por diferentes áreas diferenciadas que conforman un itinerario formativo coherente que desarrolla competencias transversales necesarias para aquellas personas interesadas en alcanzar mayor eficacia y mayor bienestar personal y laboral en su ámbito profesional. En el entorno empresarial y personal se conoce por Coaching al proceso interactivo y transparente mediante el cual el coach o entrenador y la persona o grupo implicados en dicho proceso buscan el camino más eficaz para alcanzar los objetivos fijados usando sus propios recursos y habilidades. En el curso se utilizará una metodología participativa para iniciar al profesional o futuro profesional en dichos contenidos con el objeto de incrementar sus propias competencias profesionales y su satisfacción personal y laboral.

Programa

Lunes, 10 de junio de 2019

Módulo I

16:00 - 21:00 *Inauguración e introducción al curso.*
José Luis Cabezas Casado, Profesor de Psicología de la Universidad de Granada, Doctor y Master en Gerontología Social, Coordinador de Movilidad No Europea de la UGR, Autor de libros y capítulos en la temática.
Jerónimo Barranco Navarro, Profesor Titular de Escuela Universitaria del Departamento de Psicología Social (Universidad de Granada).
Belén Pezzi Picklesimer, Coach Ejecutivo y miembro del Recursos Humanos de la Agencia de Medio Ambiente y Agua.

Habilidades para hablar en público. Mediación en los grandes equipos y grupos de público ante las dificultades de comunicación
José Moreno Ortiz, Psicólogo en Centro de Apoyo y Encuentro Familiar de la Comunidad de Madrid

Martes, 11 de junio de 2019

Módulo II

16:00 - 21:00 *Introducción al Coaching.*
Belén Pezzi Picklesimer.

Miércoles, 12 de junio de 2019

Módulo III

16:00 - 21:00 *Habilidades del Mediador*
Francisca Expósito Jiménez
Resiliencia: construcción positiva a partir del conflicto
Carmen María Rueda Ramos

Jueves, 13 de junio de 2019

Módulo IV

16:00 - 21:00 *Habilidades Sociales y de Comunicación Interpersonal adecuadas: técnicas para la comunicación eficaz.*
José Luis Cabezas Casado

Viernes, 14 de junio de 2019

Módulo V

16:00 - 21:00 *La proactividad como enfoque estratégico para el Coaching.*
Jerónimo Barranco Navarro
José Luis Cabezas Casado
Belén Pezzi Picklesimer
Una visión panorámica del curso completo y clausura del curso

