

Boletín de inscripción

Apellidos y Nombre

DNI

Fecha de nacimiento

Lugar de nacimiento

Nacionalidad

Domicilio

Población

Provincia C.P.

Tfno.

Profesión (Sí es estudiante, especificar titulación)

Email

Inscripción **219€** Código del curso **19GR65**

Ingreso o transferencia bancaria indicando código del curso y nombre completo de la persona que se matricula a:

Cursos Centro Mediterráneo. Universidad de Granada.

BANKIA

ES80 2038 3505 3764 0000 6004

Nota: Remitir a Secretaría del Centro Mediterráneo el resguardo del ingreso/transferencia junto con boletín debidamente cumplimentado y una copia del DNI.

En _____ a _____ de _____ de 2018

Firma:

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero "Alumnos", cuya finalidad es la Gestión de los cursos impartidos por el Centro Mediterráneo, inscrito en el Registro General de Protección de Datos, con las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es el Centro Mediterráneo de la UGR y la dirección donde la persona interesada podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición es Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n 18071 Granada, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

No deseo recibir información del Centro Mediterráneo.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CENTRO
MEDITERRÁNEO

MAZASport
instalaciones deportivas



PadelScience

WE.



Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Extensión Universitaria

Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n, Granada

Tfno. 958 24 29 22 / Fax 958 24 28 86 / Email: cemed@ugr.es

@CemedUGR
centromediterraneo.ugr.es

CENTRO
MEDITERRÁNEO

Del 3 de octubre al 16 de noviembre de 2018

Diploma en enseñanza de pádel

Lugar de realización:

**Pistas de pádel del Centro
Deportivo We Fitness Club y
aula del Centro de Documentación
Científica de la Universidad de
Granada.**

Dirección

Carlos Joaquín Quintanilla Moreu
Profesor de la Universidad de Granada.
Arquitecto de Centros Deportivos de
Pádel

Coordinación

Jerónimo Cañas
Doctor en Ciencias de la Actividad Física
y Deportiva. Experto en la Enseñanza de
Pádel y Director de Padelscience

Jorge Sevilla Trinidad
Universidad de Granada

**Posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS OPTATIVOS
en los Grados (consultar web para ver convalidaciones)*

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener
información adicional y estar al tanto de posibles
actualizaciones*

30 horas
presenciales

Inscripción
219€

3 créditos
ECTS
(Actividades
formativas
de Extensión
Universitaria)

courses 2018

En la actualidad, el pádel es uno de los deportes más practicados en el territorio español. Constituye hoy un fenómeno social de especial trascendencia, ocupando una gran parte de tiempo de ocio de los más jóvenes y creando hábitos que favorecen su interacción e inserción social, además de fomentar la solidaridad mediante su juego en equipo. En otros países de la comunidad europea se ha iniciado la práctica de este deporte, previéndose un gran auge. Por lo tanto, el aprendizaje teórico- práctico de pádel ayudará al alumno a obtener o sumar conocimientos para un perfil de salida laboral atractivo en nuestra comunidad, en toda España y en el exterior. El pádel es un deporte que puede ser practicado por todos sin distinción de sexo ni edades. Prueba de ello es el creciente número de centros deportivos privados y municipales en nuestra provincia, que incluyen un gran número de pistas de pádel en sus instalaciones. Esto favorece y amplía las posibilidades laborales de los estudiantes que pretendan formarse con este curso.

Programa

Grupo 1

- i) **Miércoles** 3,10,17,24,31 de octubre y 7 y 14 de noviembre de **16:30-19:00**
- ii) **Lunes** 8,15,22,29 de octubre y 5 y 12 de noviembre de **16:30 a 18:30**
- iii) **Miércoles** 14 de noviembre **EXAMEN**

Grupo 2

- iv) **Jueves** 4,11,18,25 de octubre y 8 y 15 de noviembre de **13:00-15:30**
- v) **Martes** 9,16,23,30 de octubre y 6 y 13 de noviembre de **16:30 a 18:30**
- vi) **Viernes** 16 de noviembre **EXAMEN**

Grupo 1

- vii) **Viernes** 5,12,19,26 de octubre y 9 y 16 de noviembre de **16:00 a 21:00**
(dos sesiones juntas)
- viii) **Viernes** 16 de noviembre **EXAMEN**

1ª Clase

Clases prácticas, Metodología y progresión de los golpes básicos de pádel.
Jerónimo Cañas

2ª Clase

Clase teórica, Construcción y diseño de centros deportivos y tipos de pistas.
Carlos Quintanilla

3ª Clase

Clases prácticas, Metodología y progresión de los golpes básicos de pádel .
Jerónimo Cañas

4ª Clase

Clases teóricas, Planificación y Programación de las clases de pádel y Estrategia y Táctica del juego del pádel.
Jerónimo Cañas

5ª Clase

Clases prácticas, Preparación Física de Pádel. **Javier García Corpas**

6ª Clase

Clases teóricas, Psicología y Coaching Deportivo en Pádel. **Alba Saida García Negro**

7ª Clase

Clases prácticas, Ejercicios Tácticos en la pista de pádel. **Eduardo Espona**

8ª Clase

Clase teórica, Análisis y evaluación del rendimiento a través del video y Diseño de Tareas. **Javier Courel**

9ª Clase

Clases prácticas, Metodología y progresión de los golpes especiales y de definición de pádel. **Jerónimo Cañas**

10ª Clase

Clase teórica: Biomecánica aplicada al pádel. **Víctor Soto**

11ª Clase

Clase práctica, Ejercicios de Alta Competición para Preetemporadas y Jugadores Profesionales. **Jerónimo Cañas**

12ª Clase

Clase práctica, Pádel Infantil.
Eduardo Espona.

13ª Clase

Examen Teórico y Práctico Final.

