

## Boletín de inscripción

Apellidos y Nombre

DNI

Fecha de nacimiento

Lugar de nacimiento

Nacionalidad

Domicilio

Población

Provincia  C.P.

Tfno.

Profesión (Sí es estudiante, especificar titulación)

Email

Inscripción **40€** Código del curso **18GR47**

*Ingreso o transferencia bancaria indicando código del curso y nombre completo de la persona que se matricula a:*

Cursos Centro Mediterráneo. Universidad de Granada.  
Banco Mare Nostrum (CajaGranada)  
ES78 0487 3000 72 2000071392

*Nota: Remitir a Secretaría del Centro Mediterráneo el resguardo del ingreso/transferencia junto con boletín debidamente cumplimentado y una copia del DNI.*

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

Firma:

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero "Alumnos", cuya finalidad es la Gestión de los cursos impartidos por el Centro Mediterráneo, inscrito en el Registro General de Protección de Datos, con las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es el Centro Mediterráneo de la UGR y la dirección donde la persona interesada podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición es Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n 18071 Granada, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

No deseo recibir información del Centro Mediterráneo



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



CENTRO  
MEDITERRÁNEO

 CENTRO  
MEDITERRÁNEO

del 11 al 13 de Mayo de 2018

# Bases y Fundamentos para la Supervivencia en la Naturaleza

Lugar de realización:

**Aula del Cetri y  
Sierra de la Almijara, Granada**

30 horas  
presenciales

**3 créditos  
ECTS**  
(Actividades  
formativas  
de Extensión  
Universitaria)

Dirección

**Humberto Trujillo Mendoza**  
Catedrático en la Facultad de Psicología

Coordinación

**Pablo Martínez Izquierdo**  
Experto en Técnicas de Supervivencia en  
la Naturaleza.



**Centro Mediterráneo  
Vicerrectorado de Extensión Universitaria**

Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n, Granada  
Tfno. 958 24 29 22 / Fax 958 24 28 86 / Email: cemed@ugr.es

@CemedUGR    
centromediterraneo.ugr.es

*\*Posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS OPTATIVOS  
en los Grados (consultar web para ver convalidaciones)*

*\*\*Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener  
información adicional y estar al tanto de posibles  
actualizaciones*

courses 2018

La Naturaleza es sin duda un marco idóneo para hacer actividades recreativas, deportivas o de aventura que rompan con el universo mecanizado y urbanizado en el que vivimos, pero la realidad nos demuestra que se explota y expolia a la misma sin piedad, buscando en unos casos intereses lucrativos y en otros desahogos egoístas. Por tal motivo es preciso que se generen nuevas fórmulas racionales no sólo de acceso al entorno natural, sino también de educación medioambiental y de conocimiento práctico sobre técnicas de actividades en la naturaleza como un proceso de reconocimiento de valores que nos lleven a comprender y respetar la interrelación que existe entre el ser humano, su cultura y el medio biofísico donde habita.

En los últimos tiempos han surgido una enorme cantidad de deportes de aventura en la naturaleza, amparados en una buena dosis de tecnología, que acaparan cada vez más clientelas que constituyen una alternativa eficaz para poner momentáneamente un poco de tensión, de incertidumbre, de aventura en la vida de las personas que deliberadamente lo buscan. En éste contexto recreativo-deportivo se halla un tipo de prácticas que con la denominación genérica de "SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA" pretende hacer vivir a los participantes sensaciones nuevas, pasando pruebas individualmente o en grupo que, una vez superadas, hacen que se experimente una gran satisfacción.

En relación a éste tipo de actividades, se desarrollan desde el año 2000 en el marco de colaboración Universidad de Granada-MADOC, con gran aceptación por parte de la comunidad universitaria. Destacando, que junto con los conocimientos técnicos y habilidades que contienen, ofrecen un importante marco de convivencia y relaciones en y con el medio natural, fuente de valiosas experiencias tales como:

Gran carácter socializador, debido a la estrecha relación que se crea entre alumnos, quienes al afrontar nuevas tareas y desconocidas en un entorno diferente al habitual, se ven obligados a colaborar en grupo para poder superarlas.

Mejora de la conciencia ecológica y medioambiental ante la necesidad e tener que aliarse con la naturaleza para obtener de ella los recursos que le permitan sobrevivir.

La formación integral del alumno en la triple dimensión: las relaciones consigo mismo, ayudándole a descubrir nuevos aspectos de su propia personalidad; las relaciones con sus propios compañeros/os, las relaciones con el medio natural.

## Programa

### Viernes, 11 de mayo de 2018

**15:00-15:30** Presentación del curso, alumnos y profesores. Normas para el desarrollo del curso.  
**Pablo Martínez Izquierdo.**

**15:40-16:40** Psicología de supervivencia.  
**Humberto Trujillo.**

**16:50-17:50** Generalidades para la Supervivencia. Ideas básicas. Preparación para la supervivencia. Necesidades básicas.  
**Pablo Martínez Izquierdo.**

**18:00-19:00** Equipo y material necesario para la supervivencia en distintos ecosistemas. Kit básico.  
**José Benítez Jiménez,**  
Teniente de Infantería en Reserva.

**19:10-20:00** Primeros auxilios en la naturaleza.  
**Francisco Fernández Villén,**  
Enfermero titual del 061.

**20:10-21:00** Refugios de fortuna en distintos ecosistemas

**21:10-22:00** Alimentación vegetal y animal en supervivencia.  
**Manuel Romero Guindos,**  
Comandante de Infantería en Reserva.

### Sábado, 12 de mayo de 2018

**8:30-10:20** Inicio de prácticas Cabuyería aplicada (nudos básicos). Refugios de fortuna, construcción de refugio individual y colectivo. Utensilios útiles en la supervivencia.  
**José Benítez Jiménez**

**10:30-12:20** Fuegos y hornos. Normas para generación de fuego. Construcción de hornos.  
**Julián Holguín Polo,** Responsable de empresa de servicios.  
**Ángel Alarcón Martí,** Estudiante ciclo superior de Guía de Montaña

**12:30-13:50** Recolección y preparación de plantas comestibles y aromáticas. Panificación (tortas, pan de cazador, lata y saharauí). Aprovechamiento de peces.  
**Manuel Romero Guindos.**

**16:00-17:20** Agua, fuentes de agua, obtención y preparación para el consumo en distintos ecosistemas.  
**Manuel Romero Guindos, Ángel Alarcón Martí.**

**17:30-19:20** Iniciación a las técnicas, talla lítica, azagayas, propulsores, arcos y flechas,

curtido de pieles.  
**Julián Holguín Polo, Pablo Martínez Izquierdo.**

**19:30-21:50** Mejora de trabajos  
**Pablo Martínez Izquierdo, Humberto Trujillo, José Benítez Jiménez, Francisco Fernández Villén, Ángel Alarcón Martí, Julián Holguín Polo**

**22:00-23:00** Orientación nocturna  
**Julián Holguín Polo**

**23:00** Descanso

### Domingo, 13 de mayo de 2018

**8:00-8:40** Preparación de infusiones  
**Pablo Martínez Izquierdo, Humberto Trujillo, José Benítez Jiménez, Francisco Fernández Villén, Ángel Alarcón Martí, Julián Holguín Polo**

**9:00-11:50** Orientación, generalidades. Procedimientos de orientación. Mapa, Brújula Sol, Sombras, Reloj y por Indicios. Prácticas. Recorrido guiado, recolección de plantas comestibles y aromáticas.  
**Pablo Martínez Izquierdo, Humberto Trujillo, José Benítez Jiménez, Francisco Fernández Villén, Ángel Alarcón Martí, Julián Holguín Polo**

**12:00-12:30** Conservación de alimentos, salado, ahumado, adobado, secado, congelado.

**12:40-15:50** Preparación de plantas comestibles y aromáticas. Panificación. Aprovechamiento de ave (horno polinesio)  
**Pablo Martínez Izquierdo, Humberto Trujillo, José Benítez Jiménez, Francisco Fernández Villén, Ángel Alarcón Martí, Julián Holguín Polo**

**16:00-18:20** Cabuyería aplicada. Pasos semipermeables RAPEL, pasos horizontales (dos cuerdas y una cuerda)  
**Pablo Martínez Izquierdo, Humberto Trujillo, José Benítez Jiménez, Francisco Fernández Villén, Ángel Alarcón Martí, Julián Holguín Polo**

**18:30** Análisis y evaluación de las prácticas  
**Pablo Martínez Izquierdo, Humberto Trujillo, José Benítez Jiménez, Francisco Fernández Villén, Ángel Alarcón Martí, Julián Holguín Polo**

**19:30** Fin de prácticas. Despedida