

Boletín de inscripción

Apellidos y Nombre

DNI

Fecha de nacimiento

Lugar de nacimiento

Nacionalidad

Domicilio

Población

Provincia C.P.

Tfno.

Profesión (Sí es estudiante, especificar titulación)

Email

Inscripción **50€** Código del curso **18GU02**

Ingreso o transferencia bancaria indicando código del curso y nombre completo de la persona que se matricula a:

Cursos Centro Mediterráneo. Universidad de Granada.
Banco Mare Nostrum (CajaGranada)
ES78 0487 3000 72 2000071392

Nota: Remitir a Secretaría del Centro Mediterráneo el resguardo del ingreso/transferencia junto con boletín debidamente cumplimentado y una copia del DNI.

En _____ a _____ de _____ de 2018

Firma:

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero "Alumnos", cuya finalidad es la Gestión de los cursos impartidos por el Centro Mediterráneo, inscrito en el Registro General de Protección de Datos, con las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es el Centro Mediterráneo de la UGR y la dirección donde la persona interesada podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición es Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n 18071 Granada, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

No deseo recibir información del Centro Mediterráneo.



del 13 al 15 de abril de 2018

Coaching deportivo experiencial en la naturaleza



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



Lugar de realización:
**Refugio Postero Alto,
Jérez del Marquesado**
(<http://refugioposteroalto.es/>).

30 horas
presenciales

Dirección

Justino Cebeira Fernández
Profesor Doctor Departamento de
Educación Física y Deportiva de la
Universidad de Granada.

3 créditos
ECTS
(Actividades
formativas
de Extensión
Universitaria)

Coordinación

Miguel Rodríguez Rodríguez
Experto Universitario en Coaching
Deportivo y Personal por la Universidad
de Málaga.

Co-organiza

ENTURNA. Patronato de Turismo.
Diputación de Granada.

**Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Extensión Universitaria**
Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n, Granada
Tfno. 958 24 29 22 / Fax 958 24 28 86 / Email: cemed@ugr.es

@CemedUGR
centromediterraneo.ugr.es

**Posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS OPTATIVOS en los Grados (consultar web para ver convalidaciones)
**Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

curso 2018

Nos iniciaremos en el apasionante mundo del Coaching Experiencial en la Naturaleza, exploraremos qué es, en qué contextos se puede aplicar y la metodología del proceso. El Coaching es un método de trabajo personal, que nos ayuda a reconocer y desarrollar todo nuestro potencial, indagando en aquellos aspectos conscientes e inconscientes que interfieren en la consecución de nuestras metas personales, profesionales y/o deportivas. Dada la duración del curso y la profundidad de la temática, nace sin más pretensiones que el de tener una primera toma de contacto con el mundo del Coaching y sus posibilidades.

Utilizaremos el medio natural como un escenario idóneo para el desarrollo de las dinámicas que nos permitirán vivenciar una sesión de coaching, al objeto de tomar conciencia de nuestras fortalezas y áreas de mejora, sirviéndonos de los compañeros y del propio medio como un reflejo de nuestro mundo interno. Poder contar con un refugio de montaña, como es el Postero Alto y su entorno, hace que sea un lugar idóneo para este curso.

Proporcionaremos herramientas para aquellas personas que aspiren a conseguir un mayor bienestar y una gestión más eficaz de su vida personal y profesional, para ello trabajaremos con conceptos como inteligencia emocional, relación entre el lenguaje del cuerpo y las emociones, identificación de competencias, coherencia interna o el poder de la intención y la resiliencia.

Programa

Viernes, 13 de abril de 2018

10:00 Salida autobús de Granada (rotonda partida de Severo Ochoa, zona de la entrada de Paseos Universitarios) a Jérez del Marquesado.

11:00-14:00 Trekking Intencional, subida desde Jérez del Marquesado al Refugio Postero Alto.

17:00-20:00 Fundamentos y Metodología del Coaching.
Miguel Rodríguez Rodríguez
Justino Cebeira Fernández

22:00-23:00 Herramientas de un proceso de Coaching, DAFO y objetivo Smart.
Miguel Rodríguez Rodríguez
Justino Cebeira Fernández

Sábado, 14 de abril de 2018

10:00-14:00 Dinámicas teórico-prácticas de Coaching Experiencial, individuales y grupales.
Justino Cebeira Fernández
Miguel Rodríguez Rodríguez

16:00-18:00 Inteligencia emocional y el lenguaje del movimiento corporal.
Justino Cebeira Fernández
Miguel Rodríguez Rodríguez

19:00-21:00 Sesión de exploración, inicio de un proceso de Coaching.
Justino Cebeira Fernández
Miguel Rodríguez Rodríguez

22:00-24:00 Dinámica Nocturna

Domingo, 15 de abril de 2018

9:00-15:00 Práctica guiada, actividades intencionales en el medio natural. Cohesión, confianza, detección de roles, liderazgo, indagación en pos de claves.
Justino Cebeira Fernández
Miguel Rodríguez Rodríguez

15:30-17:30 Trekking intencional, bajada a Jérez del Marquesado.

17:30-18:30 Autobús Jérez del Marquesado a Granada (rotonda partida de Severo Ochoa, zona de la entrada de Paseos Universitarios).

