

Boletín de inscripción

Apellidos y Nombre

DNI

Fecha de nacimiento

Lugar de nacimiento

Nacionalidad

Domicilio

Población

Provincia C.P.

Tfno.

Profesión (Sí es estudiante, especificar titulación)

Email

Inscripción **160€** Código del curso **18M01**

Ingreso o transferencia bancaria indicando código del curso y nombre completo de la persona que se matricula a:

Cursos Centro Mediterráneo. Universidad de Granada.
Banco Mare Nostrum (CajaGranada)
ES78 0487 3000 72 2000071392

Nota: Remitir a Secretaría del Centro Mediterráneo el resguardo del ingreso/transferencia junto con boletín debidamente cumplimentado y una copia del DNI.

En _____ a _____ de _____ de 2017

Firma:

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero "Alumnos", cuya finalidad es la Gestión de los cursos impartidos por el Centro Mediterráneo, inscrito en el Registro General de Protección de Datos, con las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es el Centro Mediterráneo de la UGR y la dirección donde la persona interesada podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición es Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n 18071 Granada, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

No deseo recibir información del Centro Mediterráneo

del 26 al 28 de enero de 2018



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**



**CENTRO
MEDITERRÁNEO**



IX Curso de monitor de pádel

Lugar de realización:

Motril

20 horas
presencial

Dirección

D. Carlos Joaquín Quintanilla Moreu

Coordinación

D. Jerónimo Cañas

Campeón del Mundo Sub 21 de Pádel.
Director de PadelScience.

D. Jorge Sevilla

2 créditos

ECTS

(Actividades
formativas
de Extensión
Universitaria)

Centro Mediterráneo
Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n, Granada
Tfno. 958 24 29 22 / Fax 958 24 28 86

@CemedUGR  
centromediterraneo.ugr.es

**Posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS OPTATIVOS en los Grados (consultar web para ver convalidaciones)*

***Se recomienda revisar la web del Cemed para obtener información adicional y estar al tanto de posibles actualizaciones*

courses 2018

En la actualidad, el pádel es uno de los deportes más practicados en el territorio español. Constituye hoy un fenómeno social de especial trascendencia, ocupando una gran parte de tiempo de ocio de los más jóvenes y creando hábitos que favorecen su interacción e inserción social, además de fomentar la solidaridad mediante su juego en equipo. En otros países de la comunidad europea se ha iniciado la práctica de este deporte, previéndose un gran auge. Por lo tanto, el aprendizaje teórico-práctico de pádel ayudará al alumno a obtener o sumar conocimientos para un perfil de salida laboral atractivo en nuestra comunidad, en toda España y en el exterior. El pádel es un deporte que puede ser practicado por todos sin distinción de sexo ni edades. Prueba de ello es el creciente número de centros deportivos privados y municipales en nuestra provincia, que incluyen un gran número de pistas de pádel en sus instalaciones. Esto favorece y amplía las posibilidades laborales de los estudiantes que pretendan formarse con este curso.

Este curso tiene como objetivos:

- Formar monitores de Pádel mediante conocimientos teóricos-prácticos.
- Potenciar la adquisición de tácticas y técnicas para competencias profesionales especializadas.
- Utilizar la actividad deportiva para mejorar la calidad de vida, obteniendo una movilidad social por medio de sus cualidades y habilidades, oportunidades laborales, socialización, educación.

Programa

Viernes, 26 de enero de 2018

- 16.00 – 16.30** **Reglamento de Pádel.**
Jerónimo Cañas
- 16.30 – 18.00** **Planificación y Programación de las clases de pádel.**
Jerónimo Cañas
- 18.00 – 19.00** **Estrategia y Táctica del juego del pádel.**
Jerónimo Cañas

19.00 – 20.30

Psicología y Coaching Deportivo en Pádel.

Alba Saida García Negro, *psicóloga Deportiva.*

20.30 – 21.30

Análisis y evaluación del rendimiento a través del video.

Javier Courel, *investigador y analista Deportivo.*

Sábado, 27 de enero de 2018

10.00 – 13.00 **Preparación Física de Pádel.**

Javier García Corpas, *preparador Físico de Pádel de jugadores del WPT* y Pablo Ortuño, *preparador Físico de Pádel de jugadores del WPT.*

13.00 – 15.00 **Metodología y progresión de los golpes básicos de pádel.**

Jerónimo Cañas

16.30 – 18.30 **Metodología y progresión de los golpes básicos de pádel.**

Jerónimo Cañas

18.30 – 20.30 **Metodología y progresión de los golpes especiales y de definición de pádel.**

Jerónimo Cañas

Domingo, 28 de enero de 2018

9.30 – 11.00 **Ejercicios de Alta Competición para Pretemporadas y Jugadores Profesionales.**

Jerónimo Cañas

11.00 – 12.00 **Pádel infantil.**

Eduardo Espona, *entrenador Nacional de Pádel y ex número 15 de España de Pádel.*

12.00 – 13.00 **Táctica en pista.**

Eduardo Espona

13.30 – 14.30 **Metodología y progresión de los golpes especiales y de definición de pádel.**

Jerónimo Cañas

